



Associazione A.M.A.
Auto Mutuo Aiuto Odv

AZZARDO: NON È SOLO UN GIOCO



INDICEDAI CONTENUTI

03

Disturbo da gioco d'azzardo

04

Quando il gioco diventa un problema

05

Le conseguenze

06

Come si sviluppa la dipendenza

07

I principali segnali di allarme

08

Il problema non è solo economico

09

Online: un rischio particolare

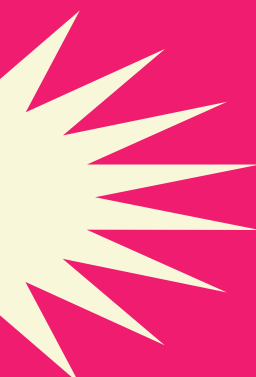
10

Anche la famiglia ha bisogno di aiuto

11

Chiedere aiuto

DISTURBO DA GIOCO D'AZZARDO



La dipendenza da gioco d'azzardo, oggi indicata come **Disturbo da Gioco d'Azzardo (DGA)**, è una dipendenza comportamentale: non riguarda una sostanza, ma un comportamento che diventa difficile da controllare. Non significa semplicemente "giocare molto". Il problema nasce quando il gioco smette di essere una scelta e diventa un bisogno, nonostante le conseguenze negative.

L'ASSOCIAZIONE A.M.A.

L'Associazione A.M.A. Auto Mutuo Aiuto si occupa della tematica del gioco d'azzardo dal 1999. Dalla metà degli anni Novanta l'offerta di azzardo ha cominciato a moltiplicarsi esponenzialmente: in particolare sul fronte delle slot machines e videolottery – i cosiddetti “apparecchi da intrattenimento” – che si è verificata un’impennata. Negli ultimi anni l’elemento di novità è stato sicuramente l’aumento dell’offerta di gioco online.

A differenza del gioco tradizionale, l’offerta digitale è accessibile in qualsiasi momento della giornata, da qualsiasi luogo e tramite dispositivi personali come smartphone, tablet e computer.

L’associazione AMA si occupa di sostenere e aiutare persone e famiglie colpite dalla piaga dell’azzardo. Forniamo **colloqui di sostegno** e accompagnamento a persone e familiari e percorsi tramite la nostra principale metodologia: i **gruppi di auto mutuo aiuto**.



QUANDO IL GIOCO DIVENTA UN PROBLEMA

**IL RISCHIO AUMENTA QUANDO
UNA PERSONA PERDE IL CONTROLLO
SUL PROPRIO COMPORTAMENTO**

ALCUNI SEGNALE SONO:

- giocare sempre più spesso o spendere somme crescenti
- pensare continuamente al gioco
- cercare di recuperare le perdite continuando a scommettere
- nascondere quanto si è giocato o quanto denaro si è perso
- chiedere prestiti o utilizzare denaro destinato ad altre necessità
- trascurare scuola, lavoro, famiglia o amici
- provare ansia, irritabilità o senso di colpa quando non si può giocare

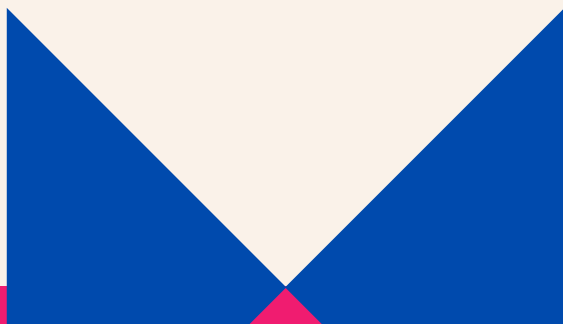
QUALI POSSONO ESSERE LE CONSEGUENZE

Il gioco d'azzardo può avere **conseguenze economiche**, come debiti e difficoltà nella gestione del denaro, ma anche **psicologiche e sociali**.

Possono comparire **stress, isolamento, conflitti familiari** e problemi nello studio o nel lavoro.

È importante ricordare che **le perdite non aumentano le probabilità di vincere nella giocata successiva**.

Cercare di recuperare immediatamente il denaro perso fa parte del problema! È un errore di pensiero che si definisce **“rincorsa delle perdite”**: mi illudo di giocare solo per rientrare del denaro perso... ma quando vinco continuo a giocare finché non perdo di nuovo.



COME SI SVILUPPA LA DIPENDENZA?

Tutti cominciano per divertimento, ma la domanda è “Perché continuo a giocare anche se so che perdo?”

Il passaggio dal gioco occasionale al comportamento problematico non è sempre evidente. In alcuni casi il gioco viene utilizzato per:

- cercare emozioni e stimolazione
- evadere da problemi personali o situazioni stressanti
- combattere noia, solitudine o malessere
- cercare una soluzione alle difficoltà economiche
- recuperare denaro precedentemente perso



I PRINCIPALI SEGNALI DI ALLARME

**È OPPORTUNO PRESTARE ATTENZIONE
QUANDO COMPAIONO ALCUNI DI QUESTI
COMPORTAMENTI**

- si pensa frequentemente al gioco anche quando non si sta giocando
- aumenta progressivamente il denaro destinato al gioco
- si gioca più a lungo di quanto inizialmente previsto
- si tenta ripetutamente di ridurre o interrompere il gioco senza riuscirci
- si torna a giocare per recuperare le perdite
- si nasconde alla famiglia quanto si gioca o quanto denaro si perde
- si chiedono prestiti o si utilizzano soldi destinati ad altre necessità
- il gioco provoca problemi sul lavoro, negli studi o nelle relazioni
- si diventa irritabili o ansiosi quando non si può giocare
- si continua a giocare nonostante i problemi economici, familiari o psicologici

IL PROBLEMA NON È SOLO ECONOMICO

La conseguenza più visibile della dipendenza può essere il debito, ma il danno può essere molto più ampio. L'azzardo può compromettere:

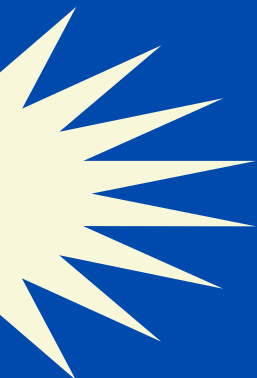
- la situazione finanziaria personale e familiare
- i rapporti con partner, figli e altri familiari
- il rendimento lavorativo
- la salute psicologica
- la capacità di gestire responsabilmente il denaro
- la vita sociale

In alcuni casi la persona arriva a mentire, sottrarre denaro o mettere a rischio il proprio lavoro pur di continuare a giocare.

Per questo **è importante evitare di interpretare la dipendenza come una semplice mancanza di volontà.** È una condizione patologica che può richiedere un intervento sanitario e psicologico.



ONLINE UN RISCHIO PARTICOLARE



L'azzardo online è particolarmente pericoloso

per via della combinazione di disponibilità permanente, rapidità, forte coinvolgimento digitale e marketing capillare.

Questi giochi, come **poker online, scommesse sportive e trading** sono particolarmente attrattivi soprattutto per giovani e giovanissimi.

ALCUNE CARATTERISTICHE ALLE QUALI FARE ATTENZIONE

- **Accessibilità continua:** smartphone e internet permettono di giocare praticamente in qualsiasi momento e luogo, riducendo le barriere che esistono nel gioco fisico.
- **Elevata rapidità:** scommesse, casinò online e altri giochi consentono di effettuare molte giocate in tempi molto brevi. La velocità può favorire comportamenti impulsivi e rendere meno percepibile la quantità di denaro spesa.
- **Percezione di normalità:** pubblicità, sponsorizzazioni sportive, influencer e social media possono associare il gioco a divertimento, successo, competenza o appartenenza sociale.
- **Forte componente tecnologica:** notifiche, bonus, programmi di fidelizzazione e interfacce progettate per mantenere l'attenzione possono incentivare il ritorno alla piattaforma.



ANCHE LA FAMIGLIA HA BISOGNO DI AIUTO

La dipendenza
non coinvolge
soltanto chi gioca.

Un familiare può trovarsi a dover affrontare debiti, conflitti, perdita di fiducia e forte preoccupazione. È importante evitare di limitarsi a pagare i debiti del giocatore senza affrontare il problema alla radice. La famiglia può invece:



- parlare del problema senza umiliare o colpevolizzare
- incoraggiare la persona a rivolgersi a un servizio
- evitare di fornire denaro destinato al gioco
- proteggere, quando necessario, le risorse economiche familiari
- chiedere direttamente aiuto ai servizi anche quando il giocatore non è ancora pronto

CHIEDERE AIUTO

IL PRIMO PASSO NON È "SMETTERE DA SOLI", MA CHIEDERE AIUTO.

I **servizi dell'Unità Operativa Dipendenze di ASUIT Trento**, attraverso i Ser.D. di Trento, Rovereto e Riva del Garda e i servizi di alcologia, offrono informazioni, valutazione e percorsi di cura per le persone che vivono una difficoltà legata al gioco d'azzardo. L'accesso ai servizi di cura del Servizio Sanitario Nazionale per il Disturbo da Gioco d'Azzardo è gratuito.

Anche i **gruppi di auto mutuo aiuto** possono essere uno spazio in cui giocatori e familiari possono incontrarsi, condividere le proprie esperienze e trovare sostegno. In Associazione A.M.A. sono attivi gruppi rivolti alle persone che vivono una difficoltà con il gioco d'azzardo e ai loro familiari.

Per informazioni sui gruppi ama - Associazione A.M.A.

342-8210353

azzardo@automutuoaiuto.it

**Per conoscere i servizi dell'Unità
Operativa Dipendenze di ASUIT Trento**

Telefono: 0461 909472 – 0461 904990

Oppure inquadra il Qr Code





Associazione A.M.A.
Auto Mutuo Aiuto Odv



Associazione A.M.A.

Via Taramelli 17, Trento

0461 239640

azzardo@automutuoaiuto.it

www.automutuoaiuto.it