



CORSO BASE DI FORMAZIONE ALL'AUTO MUTUO AIUTO – ON LINE 18-19 SETTEMBRE 2026

PROGRAMMA

Venerdì 18 settembre

- 9.00 Accoglienza e presentazione dei corsisti
- 9.30 Storia e metodologia dell'auto mutuo aiuto
- 10.30 I gruppi AMA: funzionamento, valori e ambiti applicativi
- 11.30 Confronto in piccolo gruppo
- 12.30-13.00 Discussione in plenaria
- 14.00 Il facilitatore nel gruppo: ruolo, caratteristiche, atteggiamenti
- 15.30 Dinamiche e criticità in un gruppo AMA
- 16.00 Confronto in piccolo gruppo
- 17.00-17.30 Discussione in plenaria

Sabato 19 settembre

- 9.00 Il facilitatore "sul campo": testimonianze dai gruppi AMA
- 11.00 Come avviare e dare continuità a un gruppo di auto mutuo aiuto
- 12.00-12.30 Discussione in plenaria

Il corso si terrà su piattaforma zoom

DESTINATARI

- Operatori sociali e sanitari interessati ad approfondire la metodologia dell'auto mutuo aiuto come strumento di promozione del benessere nei servizi e nella comunità
- Persone di diverse regioni italiane interessate a formarsi come facilitatori volontari di gruppi di auto mutuo aiuto

COSTO

La quota di partecipazione è di **100 euro**

*Per chi vive in provincia di Trento e intende diventare facilitatore volontario dell'Associazione AMA la quota è ridotta. Prima dell'iscrizione contattare le operatrici per un confronto.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

1. Compilare la scheda di iscrizione al link:

<https://www.automutuoaiuto.it/iscrizione-attivita/>

(non prendere in considerazione la voce "Chiedo di diventare socio")

2. Versare la quota di iscrizione tramite bonifico intestato a:

A.M.A. auto mutuo aiuto OdV - Banca per il Trentino-Alto Adige
IBAN: IT 04 O 08304 01813 000045353553, inserendo il proprio nome e cognome nella causale

3. Inviare un'e-mail a: formazione@automutuoaiuto.it comunicando l'avvenuta compilazione della scheda e allegando la ricevuta del pagamento

Il corso è a numero chiuso, accertarsi della disponibilità di posti prima di procedere all'iscrizione.

Le iscrizioni saranno accolte in ordine di arrivo ed entro il 10 settembre.

CREDITI FORMATIVI

Saranno richiesti i crediti per ASSISTENTI SOCIALI