

CHI SIAMO

L'Associazione A.M.A. Auto Mutuo Aiuto OdV è un'organizzazione di volontariato senza fini di lucro, nata a Trento nel 1995.

La finalità principale dell'Associazione A.M.A. è quella di rendere possibile nella comunità l'auto mutuo aiuto, attraverso l'attivazione di gruppi e di altre iniziative di mutualità e di promozione della salute.

L'auto mutuo aiuto è un sostegno reciproco tra persone che condividono esperienze simili, basato sull'ascolto e la condivisione per favorire il benessere comune.

I NOSTRI OBIETTIVI

- Promuovere la salute e il benessere psico-fisico e sociale attraverso progetti specifici rivolti al singolo o alla comunità
- Promuovere i gruppi ama nei diversi ambiti sul territorio provinciale, facilitando l'acquisizione delle risorse necessarie per il loro funzionamento nei rapporti con istituzioni ed altri interlocutori
- Sensibilizzare la cittadinanza su diverse tematiche in particolare rispetto ai bisogni emergenti, promuovendo maggiore attenzione e sensibilità
- Formare volontari/e e sensibilizzare le persone all'auto mutuo aiuto attraverso corsi di formazione e momenti di confronto

Associazione A.M.A. Auto Mutuo Aiuto Odv

Via Taramelli, 17 - Trento

0461 239640

info@automutuoaiuto.it

www.automutuoaiuto.it



 @associazione ama

 @associazioneama_trento

 associazione a.m.a.



Associazione A.M.A.
Auto Mutuo Aiuto Odv

BILANCIO SOCIALE 2025



importa

quello
che ci vedi
dentro



ho sentito di essere

esattamente
dove avrei voluto essere

L'Associazione si occupa di vari progetti sviluppatasi nel corso del tempo:



gruppi di auto mutuo aiuto



sostegno alle famiglie



auto mutuo aiuto abitativo



prevenzione del suicidio



prevenzione gioco d'azzardo



chat di ascolto per giovani



ritiri sociali

L'ANNO 2025 PER ASSOCIAZIONE A.M.A. TRENTO



317 SOCI



4.263 CHIAMATE E CHAT DI ASCOLTO E SOSTEGNO



199 VOLONTARI E VOLONTARIE
Dai 18 agli 82 anni



14.796 ore di volontariato



173 ORE DI FORMAZIONE
E sensibilizzazione alla comunità



6.424 partecipanti



61 GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO
E spazi di incontro sul territorio provinciale



Più di 14.000 presenze a gruppi ama e spazi di incontro

LUNATICI ESCAPE ROOM

Associazione A.M.A. ha ideato e organizzato la prima escape room a livello nazionale per sensibilizzare giovani e cittadinanza sul tema della salute mentale

30 giorni di apertura

1.806 partecipanti di cui:

- 934 studenti e studentesse di 56 classi di istituti superiori
- 872 cittadini

trovare il coraggio per superarla, la paura,

serve poesia, tanta poesia.

musica cura, attenzione,

anche quando pensiamo di non meritarlo,

anche quando ci diciamo che avremmo potuto fare di meglio.

ecco,

abbiamo bisogno di un abbraccio sincero.

