



CORSO DI FORMAZIONE PER VOLONTARI E VOLONTARIE DELL'AUTO MUTUO AIUTO

Trento, sabato 28 febbraio 2026

termine iscrizioni: 18 febbraio

Il corso è rivolto **a persone di ogni età che vivono in Provincia di Trento** e desiderano diventare facilitatori/facilitatrici volontari/e di gruppi di auto mutuo aiuto e spazi di incontro





Desideri mettere a disposizione di altre persone un po' del tuo tempo libero?

Sei interessato/a a una determinata problematica o situazione di vita e vorresti aiutare le persone ad affrontarla in gruppo?

Ti piace stare in compagnia e vuoi condividere qualche tua abilità (cucinare, fare attività creative, parlare altre lingue ecc.)?



PROGRAMMA

- 9.00** Accoglienza e presentazione dei partecipanti
- 9.30** L'auto mutuo aiuto come risorsa nella comunità
I valori nel gruppo: accoglienza, rispetto e non giudizio
Il facilitatore volontario nei gruppi/spazi di incontro
Immaginiamoci nel gruppo: dinamiche e momenti critici
- 13.00** Pausa pranzo
- 14.30** Testimonianze di facilitatori e partecipanti ai gruppi 
Il volontariato presso l'AMA di Trento
- 17.30** Conclusione del corso 

L'Associazione A.M.A. auto mutuo aiuto di Trento
è un'associazione di volontariato che promuove la salute e favorisce le relazioni nella comunità, attraverso la proposta di gruppi di auto mutuo aiuto in ambiti diversi, di spazi di incontro, di progetti di prevenzione, di percorsi di auto mutuo aiuto abitativo

Vi invitiamo a contattare le operatrici per un confronto
e per ricevere ulteriori informazioni:

0461 239640 | gruppi@automutuoaiuto.it

Il corso è a numero chiuso

Ai/alle partecipanti è richiesta la quota associativa di 30 euro