

*"Questa iniziativa è finanziata dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali"*

# CONfronTiAmoCI

*gruppo per amministratori di sostegno della Vallagarina e Alto Garda e Ledro*

## 1 19 febbraio 2026

Come riconoscere e sostenere il proprio benessere nella relazione di cura

Ne parliamo alle ore 18 ONLINE (Meet)  
con Chiara De Monti, psicologa,  
psicoterapeuta e operatrice  
dell'Associazione A.M.A.

Il gruppo si svolgerà attraverso piattaforma  
Meet.

Per informazioni e iscrizioni: 340.2823028  
confrontiamoci@amministratoredisostegnotn.it

