



Lunatici

**29 SET —
17 OTT 2025**

Pre-festival: Aspettando Lunatici

**03 NOV —
06 DIC 2025**

Escape room + Festival

LUNATICI: UN'ESCAPE ROOM E UN FESTIVAL PER PARLARE DI GIOVANI E SALUTE MENTALE

L'escape room di Lunatici

Lunatici è un progetto di Associazione A.M.A. Trento, co-organizzato e sostenuto da Fondazione Caritro e Rotary Valli Trentine, realizzato anche grazie al sostegno del Comune di Lavis.

Il progetto nasce dalla crescente esigenza di sensibilizzare sul tema della salute mentale. Per questo abbiamo ideato **un'escape room educativa, ambientata in un mondo onirico e surreale** - metafora dell'interiorità umana – in cui si combinano gioco e riflessione.

Attraverso enigmi e narrazione, vogliamo offrire ai partecipanti un'esperienza immersiva che stimoli riflessione e consapevolezza su questo tema delicato.

A differenza delle escape room tradizionali, il percorso ha un **forte valore formativo**: i partecipanti, guidati da un educatore professionale, affrontano enigmi e prove in stanze tematiche che simboleggiano sfide interiori legate alla crescita.

A chi è rivolto?

L'esperienza si rivolge a **giovani dai 14 anni in su**, studenti delle scuole superiori e universitari, famiglie, insegnanti e cittadini interessati. **L'obiettivo è creare uno spazio di dialogo e confronto sulla salute mentale**, coinvolgendo attivamente la comunità. Inoltre, il progetto mira a sensibilizzare sull'importanza di chiedere aiuto, abbattere lo stigma e incoraggiare l'accesso ai servizi di supporto.

Come funziona?

La durata complessiva è di circa **2 ore**, suddivise in un'ora di gioco e un momento di confronto finale, in cui l'esperienza viene elaborata per favorire maggiore consapevolezza e introspezione.

Quando?

Dal **3 novembre** al **6 dicembre** 2025

Dove?

Palazzo de Maffei
Via Giacomo Matteotti, 58 - Lavis (TN)

Per partecipare

- L'ingresso all'escape room di Lunatici è **gratuito, con prenotazione obbligatoria**.

Per le scuole (ingresso mattina)

- Riservato a gruppi classe. Ogni biglietto vale per una classe di massimo 25 persone.
- La classe verrà poi divisa in 2 sottogruppi che saranno accompagnati nell'esperienza da un educatore/educatrice.
- Saranno inviate al/alla docente via email delle indicazioni precise rispetto allo svolgimento dell'attività

Aperto al pubblico (ingresso pomeridiano)

- Le attività si svolgeranno in gruppi di minimo di 6 - massimo 12 persone
- I biglietti si possono prenotare individualmente
- Non venisse raggiunto il numero minimo di persone per turno verrai ricontattata/o per riprogrammare l'orario e la data della prenotazione

Come raggiungerci

- In autobus: da Piazza Dante (Trento) prendere l'autobus 17. Il bus ferma davanti al Palazzo de Maffei (fermata: Lavis Municipio)
- In auto: 15 minuti circa dal centro di Trento



Prenota il tuo biglietto
su Eventbrite



Visita ora il sito web
di Lunatici

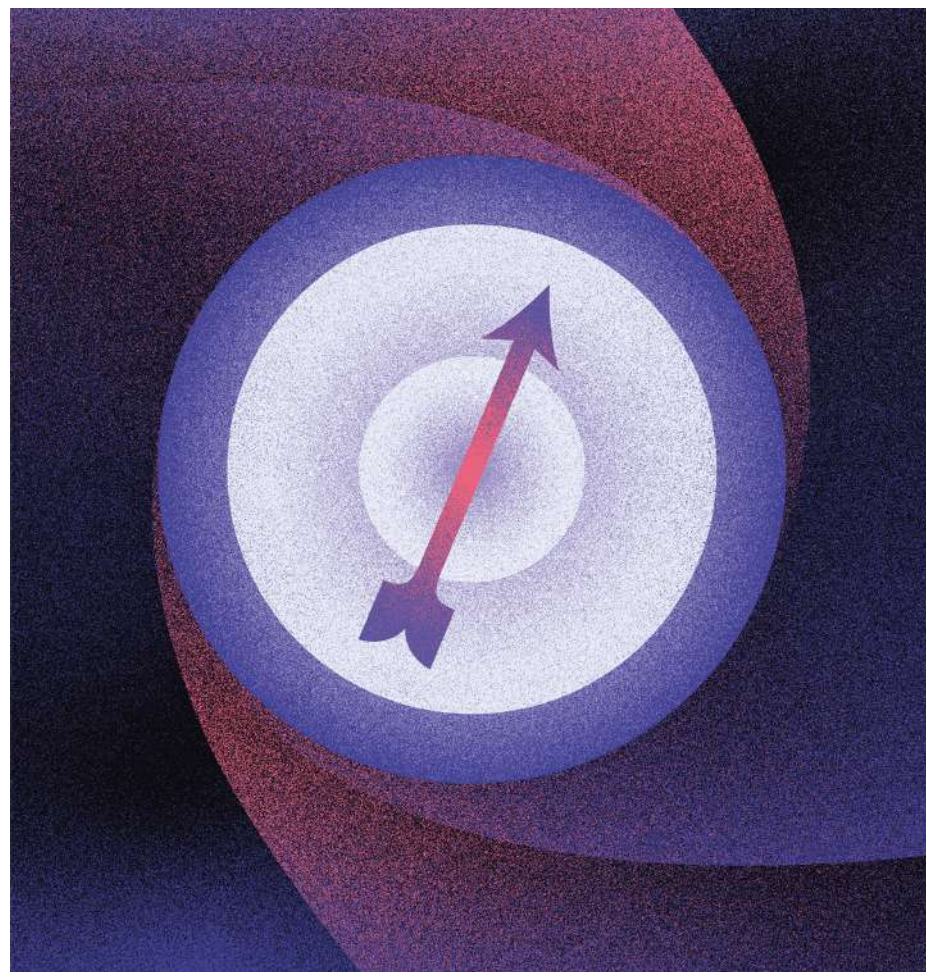
FESTIVAL LUNATICI

Inoltre dal **3 novembre al 6 dicembre 2025** si svolgerà a Trento e dintorni, il **Festival Lunatici**, dedicato al tema giovani e salute mentale.

Il Festival è co-organizzato e sostenuto da: **Associazione A.M.A., Fondazione Caritro, Comune di Lavis e Comune di Trento** e realizzato grazie alla collaborazione di numerosi partners.

Il programma comprenderà una ricca serie di eventi attraverso linguaggi e prospettive differenti: talk, laboratori, mostre, incontri con scrittori, professionisti della salute mentale e artisti, per offrire sguardi nuovi e aprire spazi di riflessione condivisa.

Da fine settembre il **pre-Festival "Aspettando Lunatici"** anticiperà i temi centrali e offrirà prime occasioni di incontro e confronto in attesa degli appuntamenti di novembre.



ASPETTANDO LUNATICI pre-Festival

Lunedì 29 settembre

TALK	Salute mentale: cos'è e perché riguarda tutti noi?	Lavis	p. 10
-------------	--	-------	-------

Venerdì 3 / Sabato 4 / Domenica 5 ottobre

STAND	Wired Next Fest 2025: dentro le emozioni	Rovereto	p. 32
--------------	--	----------	-------

Lunedì 6 ottobre

TALK	Crisi e vulnerabilità: attraversare i momenti difficili	Lavis	p. 10
-------------	---	-------	-------

Lunedì 13 ottobre

TALK	Recovery: ripartire da sé stessi	Lavis	p. 11
-------------	----------------------------------	-------	-------

Venerdì 17 ottobre

LIBRI	La salute mentale è politica. Incontro con l'autore Piero Cipriano	Lavis	p. 22
--------------	--	-------	-------

LUNATICI FESTIVAL — calendario

Eventi continuativi

Dal 3 novembre al 6 dicembre

MOSTRA	Mostra bibliografica "Lunatici"	Trento	p. 30
STAND	"Orienta-mente" – Un'installazione interattiva e colloqui di orientamento a cura di Civico 13	Trento	p. 32

Dall'8 al 18 novembre

MOSTRA	"L'universo dentro" e "Melancholia": due esposizioni, un viaggio nel mondo interiore dei giovani	Trento	p. 30
---------------	--	--------	-------

Eventi singoli

Lunedì 3 novembre

LAB	Diari dal bunker: scrivere per liberare le emozioni e trovare la propria voce	Trento	p. 16
------------	---	--------	-------

Martedì 4 novembre

MUSICA	Jam session a tema salute mentale	Trento	p. 28
---------------	-----------------------------------	--------	-------

Mercoledì 5 novembre

LAB	My Story Box	Trento	p. 17
------------	--------------	--------	-------

Giovedì 6 novembre

CINEMA	Noi al cinema – rassegna cinematografica Futura di Pietro Marcello, Alice Rohrwacher, Francesco Munzi, 2021	Trento	p. 25
---------------	---	--------	-------

Sabato 8 novembre

MOSTRA	Inaugurazione mostra "L'universo dentro" e "Melancholia": due esposizioni, un viaggio nel mondo interiore dei giovani	Trento	p. 30
---------------	---	--------	-------

Domenica 9 novembre

TALK	Dentro la testa. La salute mentale senza filtri - Rkomi e Gianpiero D'Alessandro in dialogo con Carlo Pastore	Rovereto	p. 11
-------------	---	----------	-------

Lunedì 10 novembre

LAB	Diari dal bunker: scrivere per liberare le emozioni e trovare la propria voce	Trento	p. 16
------------	---	--------	-------

Martedì 11 novembre

TALK	Dove sono finite le stelle? Giovani, sogni e futuro incerto con la Dott.ssa Martina Ferrari (Instasogno)	Trento	p. 12
-------------	--	--------	-------

Mercoledì 12 novembre

LAB	My Story Box	Trento	p. 17
------------	--------------	--------	-------

Giovedì 13 novembre

LAB	Ascoltare la musica, ascoltare sé stessi	Trento	p. 17
CINEMA	Noi al cinema – rassegna cinematografica J'ai tué ma mère / Ho ucciso mia madre di Xavier Dolan, 2009	Trento	p. 25

Sabato 15 novembre

LAB	Melancholia - Laboratorio Di Disegno Emotivo con Andrea Oberosler	Trento	p. 18
------------	---	--------	-------

Domenica 16 novembre

LAB	Scrivo una lettera a me con Bimba Landmann	Lavis	p. 19
------------	--	-------	-------

Lunedì 17 novembre

LAB	Diari dal bunker: scrivere per liberare le emozioni e trovare la propria voce	Trento	p. 16
LAB	CreativaMENTE: progettazione di interfacce cliniche	Rovereto	p. 19

Martedì 18 novembre

TALK	Salute mentale: perché fa paura parlarne?	Trento	p. 12
-------------	---	--------	-------

Mercoledì 19 novembre

LAB	My Story Box	Trento	p. 17
------------	--------------	--------	-------

Giovedì 20 novembre

CINEMA	Noi al cinema – rassegna cinematografica Lady Bird di Greta Gerwig, 2017	Trento	p. 26
LAB	Creativa-MENTE: progettazione di interfacce cliniche	Rovereto	p. 19

Sabato 22 novembre

LIBRI	Non siamo capolavori. Il disagio e il dissenso degli adolescenti. Incontro con l'autore Marco Rovelli	Trento	p. 22
--------------	---	--------	-------

Lunedì 24 novembre

LAB	Diari dal bunker: scrivere per liberare le emozioni e trovare la propria voce	Trento	p. 16
------------	---	--------	-------

Martedì 25 novembre

LAB	Coltivare il benessere in famiglia. Dialogo tra genitori in piccolo gruppo	Trento	p. 20
------------	--	--------	-------

Mercoledì 26 novembre

LAB	My Story Box	Trento	p. 17
------------	--------------	--------	-------

Giovedì 27 novembre

TALK	Il diritto alla salute mentale non ha età. Un dialogo tra generazioni	Trento	p. 13
-------------	---	--------	-------

Venerdì 28 novembre

MUSICA	Drum Circle	Trento	p. 28
---------------	-------------	--------	-------

Domenica 30 novembre

LAB	Mito-manzia Onirica: sognare il desiderio, incarnare il mito	Trento	p. 20
------------	--	--------	-------

Lunedì 1 dicembre

LAB	Diari dal bunker: scrivere per liberare le emozioni e trovare la propria voce	Trento	p. 16
TALK	Anime, Hikikomori e Realtà Digitale: Italia e Giappone a confronto con il Dott. Francesco Pantò	Trento	p. 13

Martedì 2 dicembre

FORMAZIONE OPERATORI	Ritiro sociale e cultura pop: strumenti innovativi d'intervento e sostegno alla famiglia	Trento	p. 34
LIBRI	Diritto Al Malessere. In Dialogo Con Sadagari	Trento	p. 23

Mercoledì 3 novembre

LAB	My Story Box	Trento	p. 17
------------	--------------	--------	-------

Legenda

TALK	Incontri aperti con esperti e professionisti per esplorare diversi punti di vista e confrontarsi su temi attuali e trasversali.
LAB	Laboratori per sperimentare, esprimersi e confrontarsi con gli altri in un contesto condiviso.
LIBRI	Dialoghi con autori e autrici di libri o graphic novel, per approfondire storie e temi che ci toccano da vicino.
MOSTRA	Percorsi espositivi per riflettere, emozionarsi e osservare il mondo da nuove prospettive.
MUSICA	Esperienze musicali collettive per suonare, ascoltarsi e connettersi in modo autentico.
CINEMA	Rassegna cinematografica con dibattito sulle tematiche della salute mentale giovanile
STAND	Spazi creativi e interattivi per scoprire, sperimentare e lasciarsi ispirare.
FORMAZIONE OPERATORI	Formazione rivolta a educatori, psicologi, insegnanti, assistenti sociali e operatori della salute mentale. ***unica proposta a pagamento

La partecipazione a tutte le proposte di Lunatici è gratuita.

Alcuni eventi sono a numero chiuso: verifica la necessità di prenotazione.



Visita il sito per consultare
il programma aggiornato
e iscriverti

TALK

Salute mentale: cos'è e perché riguarda tutti noi?

QUANDO	Lunedì 29 settembre
DOVE	Sala Pezcoller (via Degasperì, 22 – Lavis)
ORARIO	17:30-19:00
DESCRIZIONE	Un incontro per riflettere insieme sul significato di salute mentale: non solo l'assenza di malattia, ma un equilibrio tra corpo, mente, emozioni e relazioni. Vedremo come diversi aspetti della nostra vita influiscano sul benessere psicologico e quanto sia importante prendersene cura nel loro insieme.
INGRESSO	libero e gratuito
PARTNER	"Preferisco il rumore del mare" il Recovery College di Cles e Mezzolombardo, Comune di Lavis, Associazione A.M.A.

Crisi e vulnerabilità: attraversare i momenti difficili

QUANDO	Lunedì 6 ottobre
DOVE	Sala Pezcoller (via Degasperì, 22 – Lavis)
ORARIO	17:30-19:00
DESCRIZIONE	La vulnerabilità fa parte della vita di tutti: affrontarla significa imparare a riconoscerla e a non viverla con vergogna o paura. In questo incontro parleremo di come gestire le crisi emotive o psicologiche e offriremo una panoramica semplice dei disturbi psichici più comuni, per imparare a riconoscerli e affrontarli, anche con il sostegno degli altri.
INGRESSO	libero e gratuito
PARTNER	"Preferisco il rumore del mare" il Recovery College di Cles e Mezzolombardo, Comune di Lavis, Associazione A.M.A.

Recovery: ripartire da sé stessi

QUANDO	Lunedì 13 ottobre
DOVE	Sala Pezcoller (via Degasperì, 22 – Lavis)
ORARIO	17:30-19:00
DESCRIZIONE	Il concetto di recovery non è solo "guarigione", ma un percorso personale per tornare a stare meglio, riscoprendo risorse e capacità che ognuno porta con sé. Parleremo di come si possa costruire giorno per giorno un nuovo equilibrio e presenteremo il Recovery College, con le sue iniziative aperte a tutta la comunità: uno spazio di apprendimento, condivisione e crescita personale.
INGRESSO	libero e gratuito
PARTNER	"Preferisco il rumore del mare" il Recovery College di Cles e Mezzolombardo, Comune di Lavis, Associazione A.M.A.

Dentro la testa – la salute mentale senza filtri. Rkomi e Gianpiero D'Alessandro in dialogo con Carlo Pastore

QUANDO	Domenica 9 novembre
DOVE	Teatro Zandonai (Corso Bettini, 78 - Rovereto)
ORARIO	17:00-18:30
DESCRIZIONE	Un evento che intreccia musica, arte e vita quotidiana per parlare di emozioni e salute mentale in modo diretto e autentico. Sul palco, la voce di Rkomi e la creatività di Gianpiero D'Alessandro, guidati da Carlo Pastore, daranno vita a un dialogo che unisce generazioni diverse, affrontando senza filtri ansie, fragilità e desideri di chi cresce oggi. Un'occasione unica per fermarsi, ascoltare e riconoscersi in esperienze comuni, tra storie e linguaggi capaci di aprire nuove prospettive. Relatori: Rkomi – cantautore e rapper Gianpiero D'Alessandro – artista e graphic designer internazionale Moderatore: Carlo Pastore – conduttore radio/tv e direttore artistico MI AMI Festival
INGRESSO	libero e gratuito. Prenota il tuo posto su: lunaticiescaperoom.com/festival-lunatici
PARTNER	Fondazione Caritro, Associazione A.M.A.

Dove sono finite le stelle? Giovani, sogni e futuro incerto

QUANDO	Martedì 11 novembre
DOVE	Bookique (Via Torre d'Augusto, 29 – Trento)
ORARIO	18:00-20:00
DESCRIZIONE	In questo talk, la Dott.ssa Martina Ferrari (psicoanalista, creatrice di Instasogno) e la Dott.ssa Linda Tovazzi (psicologa e parte del team che ha dato vita al progetto Lunatici di Associazione AMA) dialogano sui vissuti dei giovani di oggi: paure, desideri sospesi e sogni coraggiosi che vogliono mettere radici. I ragazzi e le ragazze, come parti sensibili del nostro corpo collettivo, ci stanno lanciando segnali importanti che interrogano tutta la società. In questo terreno incerto, fatto di fatica e rincorse, quali scintille possono guidare il nostro presente? Un confronto aperto per riscoprire la dimensione del desiderio, come costellazione che ispira una nuova rotta.
INGRESSO	libero e gratuito
PARTNER	Associazione A.M.A., Fondazione Caritro, Bookique

Salute mentale: perché fa paura parlarne?

QUANDO	Martedì 18 novembre
DOVE	L'Area APPM (Via Manzoni, 6 - Trento)
ORARIO	17:30-19:00
DESCRIZIONE	Un talk dedicato a salute mentale, stigma e tabù, per dare voce a paure e domande che spesso restano in silenzio. Si parlerà di servizi, di sostegno possibile e del coraggio di chiedere aiuto insieme alla Dott.ssa Wilma Di Napoli, psichiatra e responsabile del Centro di Salute Mentale di Trento - APSS, e alla Dott.ssa Martina Segatta, psicoterapeuta e parte del progetto "Invito alla Vita – prevenzione del suicidio" di Associazione A.M.A.
INGRESSO	libero e gratuito
PARTNER	Associazione A.M.A., Fondazione Caritro, L'Area APPM

Il diritto alla salute mentale non ha età. Un dialogo tra generazioni

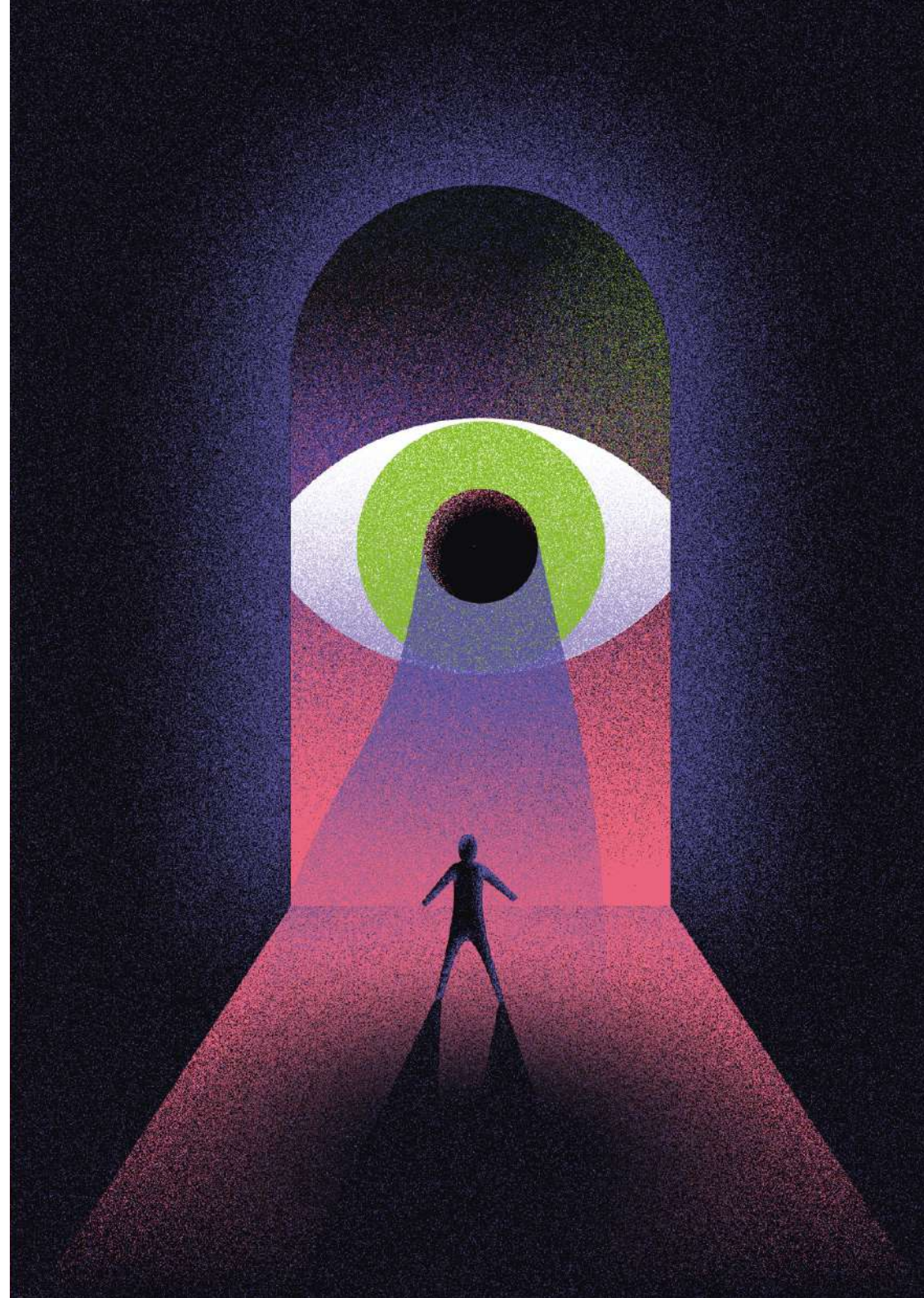
QUANDO	Giovedì 27 novembre
DOVE	Palazzo della Regione Autonoma Trentino Alto-Adige - Sala Donna (Piazza Dante, 16 - Trento)
ORARIO	17:00-19:00
DESCRIZIONE	Un dialogo aperto tra generazioni sul tema della salute mentale, a partire dal diritto fondamentale di ogni persona, anche di minore età, a ricevere ascolto, cura e protezione. Intervengono Anna Berloff (Garante dei diritti dei minori) e Fabrizio Pedron (Esperto di partecipazione SOS Villaggi dei Bambini ETS). Un confronto che intreccia diritti, esperienze e prospettive, con racconti capaci di restituire uno sguardo ampio e collettivo sulla salute mentale, che ci riguarda tutti.
INGRESSO	libero e gratuito
PARTNER	Associazione A.M.A., Garante dei diritti dei minori di Trento, SOS Villaggi dei Bambini

Anime, Hikikomori e Realtà Digitale: Italia e Giappone a confronto con il Dott. Francesco Pantò

QUANDO	Lunedì 1 dicembre
DOVE	Trento (sede in fase di definizione) + streaming online sui canali social di Associazione A.M.A. e Associazione Glow
ORARIO	18:30-20:30
DESCRIZIONE	Un incontro pensato per studenti, docenti, genitori e curiosi, dove esploreremo come la cultura contemporanea giapponese (anime, videogiochi, realtà virtuale) sta influenzando le forme di disagio giovanile e, allo stesso tempo, aprendo nuove possibilità terapeutiche. A partire dal fenomeno degli hikikomori, verranno messe a confronto le differenze culturali tra Italia e Giappone nell'approccio al ritiro sociale e alla salute mentale. Un dialogo accessibile e profondo tra psicologia, tecnologia e cultura pop, con uno sguardo positivo sull'uso dei videogiochi nel supporto psicologico.

Continua nella pagina seguente →

DESCRIZIONE	Con la partecipazione di Francesco Pantò è medico psichiatra con licenza sia italiana che giapponese (unico medico italiano a possedere entrambe le abilitazioni), laureato in Medicina presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore – sede di Roma, e specializzato in psichiatria presso il Keio University Hospital in Giappone. Attualmente lavora come psichiatra sul territorio del Kanto, in Giappone, dove si occupa principalmente di salute mentale giovanile e fenomeni transculturali legati al ritiro sociale.
INGRESSO	libero e gratuito
PARTNER	Associazione A.M.A., Fondazione Caritro, Associazione Glow



LAB

Diari dal bunker: scrivere per liberare le emozioni e trovare la propria voce

QUANDO	Lunedì 3 novembre Lunedì 10 novembre Lunedì 17 novembre Lunedì 24 novembre Lunedì 1 dicembre
DOVE	Biblioteca Comunale (via Roma, 55 - Trento)
ORARIO	16:30-18:00
DESCRIZIONE	Un laboratorio di scrittura pensato per gli adolescenti, ispirato al romanzo Bunker Diary di Kevin Brooks. Partendo dalla claustrofobica ambientazione del libro e dai suoi personaggi, i partecipanti saranno invitati a esplorare – attraverso la scrittura – emozioni intense come paura, speranza, frustrazione e desiderio di libertà. Lo spazio del bunker diventa così metafora delle sfide tipiche dell'adolescenza: la ricerca di sé, il bisogno di appartenenza, il confronto con i limiti e le possibilità di crescita. La scrittura sarà proposta come gioco narrativo, ma anche come strumento di espressione personale e condivisione.
INGRESSO	Il laboratorio è gratuito e riservato a giovani dai 14 ai 24 anni. 20 posti al massimo ogni incontro. Prenota il tuo posto su lunaticiescaperoom.com/festival-lunatici
PARTNER	Biblioteca Comunale di Trento, Comune di Trento, Associazione A.M.A.

My Story Box

QUANDO	Mercoledì 5 novembre Mercoledì 12 novembre Mercoledì 19 novembre Mercoledì 26 novembre Mercoledì 3 dicembre
DOVE	Biblioteca Comunale (via Roma, 55 - Trento)
ORARIO	16:30-18:00
DESCRIZIONE	My story box è un laboratorio di scrittura, immagini e creatività. Verranno predisposte alcune scatole a tema, in ogni scatola ci saranno un libro e un albo illustrato che faranno eco uno con l'altro per la tematica, ed inoltre oggetti, immagini, parole. Come in un cassetto dei segreti o in una capsula del tempo ritrovata in una polverosa soffitta, i materiali delle scatole serviranno a sorprendere i ragazzi e a permettere loro di fare un viaggio di conoscenza di sé, di trovare quel tesoro prezioso nascosto in profondità e di portarlo in luce con le parole, il disegno e il collage. I materiali delle scatole aiuteranno a mettersi in ascolto di sé e degli altri del proprio gruppo, a prendersi cura delle corde più sensibili del sé componendo – con il risultato finale – un quadro concreto del proprio "qui ed ora" individuale e di gruppo.
INGRESSO	Il laboratorio è gratuito e riservato a giovani dai 14 ai 24 anni. 15 posti al massimo ogni incontro. Prenota il tuo posto su lunaticiescaperoom.com/festival-lunatici
PARTNER	Biblioteca Comunale di Trento, Comune di Trento, Associazione A.M.A.

Ascoltare la musica, ascoltare sé stessi

QUANDO	Giovedì 13 novembre
DOVE	Centro Musica (Via della Malpensada, 136 - Trento)
ORARIO	17:30-19:00

Continua nella pagina seguente →

DESCRIZIONE	In questo workshop esploreremo il potere della musica come strumento di ascolto interiore, consapevolezza e connessione con sé stessi. Attraverso momenti di ascolto guidato, condivisioni e brevi meditazioni sonore, impareremo a utilizzare la musica non solo come intrattenimento, ma come chiave d'accesso al nostro sentire più profondo. Nel corso dell'incontro si vuole sviluppare una maggiore consapevolezza emotiva attraverso l'ascolto attivo, imparare a riconoscere le risonanze interiori evocate dalla musica e usare il suono come strumento di introspezione, rilassamento e benessere. Sarà un'occasione per rallentare, per ascoltare ciò che spesso la quotidianità copre con il suo rumore: la voce autentica di sé. Con Lorenzo Frizzera (Centro Musica) e Sara Marcon (Associazione A.M.A.)
INGRESSO	Il laboratorio è gratuito e riservato a persone dai 14 ai 30 anni. Sono disponibili 15 posti. Prenota il tuo posto su lunaticiescaperoom.com/festival-lunatici
PARTNER	Centro Musica, Associazione A.M.A., Comune di Trento

Melancholia – Laboratorio Di Disegno Emotivo con Andrea Oberosler	
QUANDO	Sabato 15 novembre
DOVE	Politiche Giovanili, Sala Natività (Via Rodolfo Belenzani, 19 - Trento)
ORARIO	16:00-18:00
DESCRIZIONE	Ispirandosi alla mostra Melancholia di Andrea Oberosler, ragazzi e adolescenti saranno invitati a realizzare un autoritratto emotivo: un modo per esplorare e rappresentare su carta il proprio mondo interiore. Attraverso l'uso di materiali semplici — carta e penne Bic — ciascuno potrà esprimere se stesso attraverso il disegno, dando forma a emozioni, pensieri e stati d'animo. Un'occasione per dare spazio a ciò che spesso resta invisibile, ma che merita di essere visto e condiviso.
INGRESSO	Il laboratorio è gratuito e riservato a persone dai 14 anni in su. Sono disponibili 15 posti. Prenota il tuo posto su lunaticiescaperoom.com/festival-lunatici
PARTNER	Associazione A.M.A., Fondazione Caritro, Comune di Trento

Scrivo una lettera a me con Bimba Landmann	
QUANDO	Domenica 16 novembre
DOVE	Biblioteca Comunale (Piazzetta degli Alpini, 6 - Lavis)
ORARIO	16:00-17:30
DESCRIZIONE	Lettura e laboratorio creativo ispirato al libro "Il messaggio" di Bimba Landmann, STORIEDICHI Edizioni. A seguire firmacopie e incontro con autrice. Insieme all'autrice Bimba Landmann scriveremo una lettera a noi stessi per consegnarla alla persona che saremo nel futuro. Nella lettera potremo inserire anche piccole miniature dei paesaggi visitati durante il nostro viaggio. Infine, raccoglieremo il tutto in una busta che indirizzeremo a noi stessi.
INGRESSO	Il laboratorio è gratuito e riservato ai bambini e bambine dai 7 agli 11 anni. Per partecipare: lavis@biblio.tn.it
PARTNER	Comune di Lavis, Associazione A.M.A.

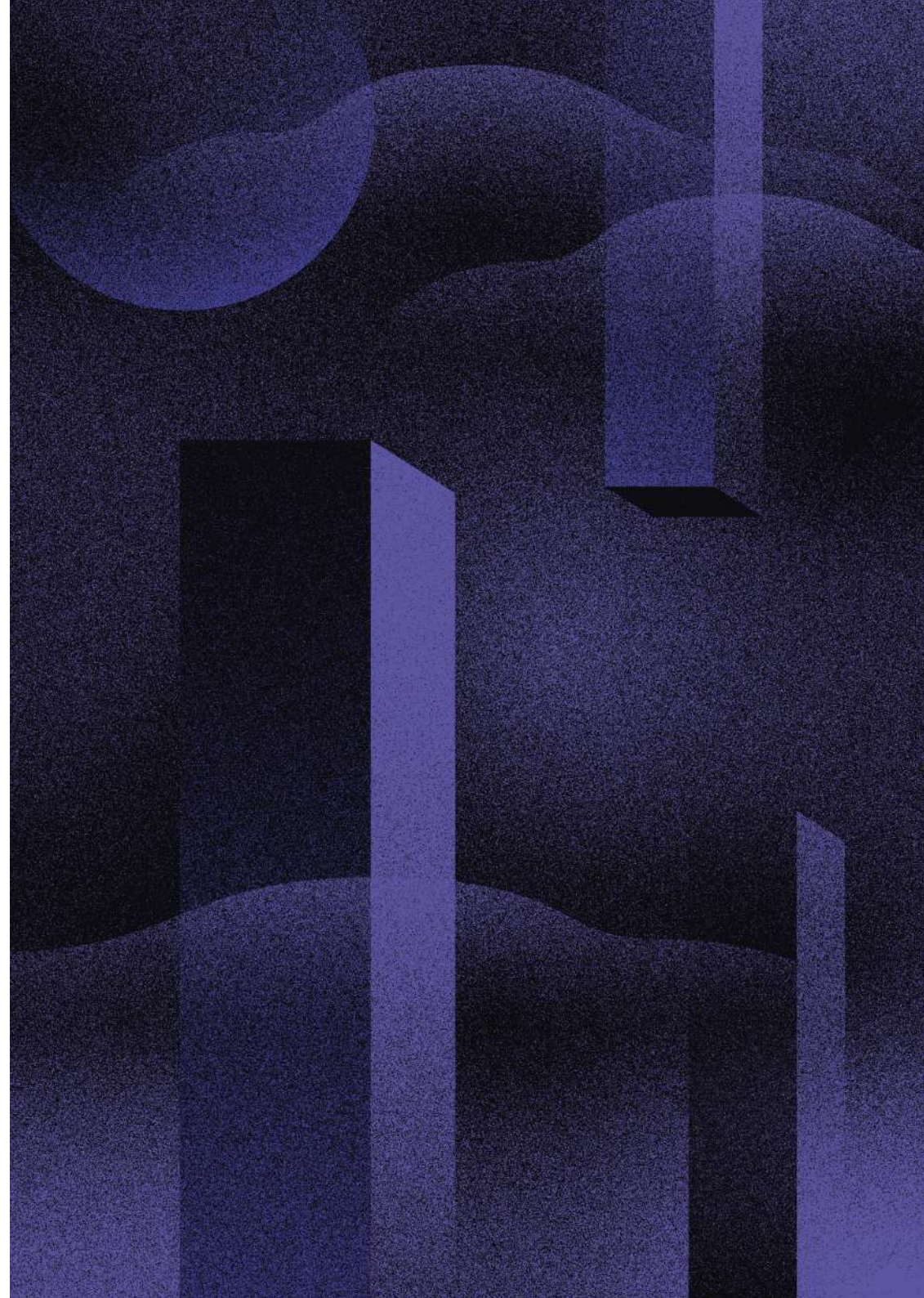
CreativaMENTE: progettazione di interfacce cliniche	
QUANDO	Lunedì 17 novembre Giovedì 20 novembre
DOVE	Dipartimento di Psicologia e Scienze Cognitive (Corso Bettini, 84 - Rovereto) - Aula Partecipativa 1
ORARIO	17 novembre ore 15:00-17:00 20 novembre ore 17:00-19:00
DESCRIZIONE	CreativaMENTE creazione di interfacce cliniche, con la Prof.ssa Luciana Ciringione e il Prof. Massimo Zancanaro, è un workshop che intreccia psicologia e le interfacce per mettere in luce quanto la creatività possa trasformare sia la relazione terapeutica sia la progettazione di interfacce. Attraverso due incontri, i/le partecipanti sperimenteranno la co-creazione di micro-esperienze interattive e simboliche — momenti che catturino le emozioni, il cambiamento, il dialogo tra terapeuta e paziente. L'obiettivo è far emergere nuovi modi di pensare, favorire scambi tra discipline diverse e offrire un'esperienza stimolante che ispiri innovazione reale.
INGRESSO	Libero e gratuito. Prenota il tuo posto su lunaticiescaperoom.com/festival-lunatici
PARTNER	Associazione U.R.L.A., Università di Trento, Opera Universitaria, Associazione A.M.A.

Coltivare il benessere in famiglia. Dialogo tra genitori in piccolo gruppo

QUANDO	Martedì 25 novembre
DOVE	Associazione A.M.A. (Via Taramelli, 17 - Trento)
ORARIO	20:30-22:00
DESCRIZIONE	Un incontro dedicato ai genitori per riflettere insieme sul benessere familiare in tutte le sue dimensioni: emotiva, relazionale e affettiva. Uno spazio di confronto in piccolo gruppo, dove condividere esperienze, dubbi e risorse educative. Al centro dell'incontro, il benessere di bambini, ragazzi e adulti, visto come un processo da coltivare con consapevolezza e cura quotidiana. Un momento per fermarsi, ascoltare e prendersi cura, insieme. Il dialogo sarà facilitato da Maddalena Franzoi e Annalisa Benacchio, operatrici di Punto Famiglie di Associazione A.M.A., e arricchito dal contributo di tutti i partecipanti
INGRESSO	L'evento è gratuito. Sono disponibili 20 posti. Per partecipare è necessario scrivere un'email a: puntofamiglie@automutuoaiuto.it
PARTNER	Associazione A.M.A., Comune di Trento, Sistema integrato "Famiglie, Giovani, Futuro"

Mito-manzia Onirica: sognare il desiderio, incarnare il mito

QUANDO	Domenica 30 novembre
DOVE	Spazio Piera (via Lavisotto, 9 - Trento)
ORARIO	Turno 1: 14:30-16:30 Turno 2: 18:30-20:00
DESCRIZIONE	Un intervento di arte partecipativa in due fasi: una prima esperienza introspettiva guidata, che attraverso respiro, luce e suono favorisce l'emersione di immagini interiori, seguita da una fase espressiva collettiva in cui tali visioni vengono trasformate in un'opera corale. L'intero processo è concepito come rito comunitario, in cui il sogno individuale diventa mito condiviso e occasione di cura reciproca.
INGRESSO	L'evento è gratuito e riservato a persone dai 14 anni in su. Sono disponibili 20 posti (per ogni turno). Prenota il tuo posto su lunaticiescaperoom.com/festival-lunatici
PARTNER	Collettivo UMI (Spazio Piera), Comune di Trento, Associazione A.M.A.



LIBRI

La salute mentale è politica - Incontro con l'autore Piero Cipriano

QUANDO	Venerdì 17 ottobre
DOVE	Libreria Due Punti (Via S. Martino, 78 - Trento)
ORARIO	18:00-19:30
DESCRIZIONE	Piero Cipriano, autore di "La salute mentale è politica" in dialogo con Camilla Endrici, autrice e copywriter. La salute mentale è un fatto politico, ma quasi mai è raccontata, e tantomeno affrontata, in questi termini. Nelle società del capitalismo avanzato, viene più spesso amministrata che compresa. Che cosa accade quando la cura si riduce al contenimento? Che cosa resta della salute mentale se viene compressa in diagnosi, pillole e protocolli? In gioco non c'è solo il destino dei cosiddetti pazienti, ma la forma stessa con cui una società definisce ciò che è accettabile, ciò che è patologico, ciò che può essere detto.
INGRESSO	Libero e gratuito
PARTNER	Libreria Due Punti, Associazione A.M.A.

Non siamo capolavori. Il disagio e il dissenso degli adolescenti - Incontro con l'autore Marco Rovelli

QUANDO	Sabato 22 novembre
DOVE	Bookique (Via Torre d'Augusto, 29 - Trento)
ORARIO	18.30-20:30
DESCRIZIONE	Nelle nostre scuole, nei nostri licei, insegnanti e operatori terapeutici si confrontano quotidianamente con un disagio adolescenziale diffusissimo e in continua espansione. Questo malessere prende le forme più diverse: ansia, attacchi di panico, disturbi del comportamento alimentare, ritiro sociale, autolesionismo, personalità borderline, abuso di sostanze. Un segnale che non possiamo più ignorare o considerare limitato a casi isolati.

Continua nella pagina seguente →

DESCRIZIONE

Le parole con le quali i ragazzi raccontano il loro disagio mettono in evidenza l'ansia di fallire in un contesto genitoriale, scolastico e sociale che li vuole performativi, capaci, risolti, vincenti. Ascoltarli è necessario se vogliamo provare a dare un senso alla loro sofferenza. Marco Rovelli, scrittore, musicista e docente di Filosofia e Storia, dialogherà con Federico Zappini (Libreria Due Punti).

INGRESSO

Libero e gratuito

PARTNER

Associazione A.M.A., Fondazione Caritro, Libreria Due Punti

Diritto Al Malessere - Incontro con l'autore Sadagari

QUANDO	Martedì 2 dicembre
DOVE	Bookique (Via Torre d'Augusto, 29 - Trento)
ORARIO	18:30-20:30
DESCRIZIONE	Il mondo ci vuole conformi, felici, efficienti, "normali". E se non riusciamo a esserlo davvero, ci chiede almeno di apparire conformi, felici, efficienti, "normali". Ma cosa significa davvero essere "normali"? E perché invece non dovremmo reclamare e difendere il nostro diritto al malessere? Questo graphic novel, partendo da esperienze autobiografiche, si trasforma in un manifesto e un'invettiva: Sadagari ci interroga su temi cruciali della contemporaneità come la neurodivergenza, la disabilità, l'accettazione di sé e dell'altro, e il malessere psicologico – una condizione sempre più diffusa, spesso ignorata o relegata a una sfera privata da nascondere. Rivendicare il diritto al malessere diventa così un gesto rivoluzionario. Sasha De Maria (Sadagari) presenta la sua opera in dialogo con Sanbaradio.
INGRESSO	Libero e gratuito
PARTNER	Associazione A.M.A., Fondazione Caritro, Bookique, Sanbaradio, LibroteKa

CINEMA

Noi al cinema – rassegna cinematografica (a cura di Guido Laino)

GTJ È sempre difficile parlare di giovani come un "noi", a maggior ragione se lo si fa nelle arti e nel cinema in particolare. È difficile perché quel "noi" è in realtà un universo complesso, ricco di sfumature e di differenze, irriducibile a un concetto unico, sebbene plurale, se non al costo di semplificazioni e banalizzazioni assortite. Ancora più difficile è poi se si considera che questo "noi" è spesso lasciato ad autori che non ne fanno parte: la prospettiva giovanile, immaginata e interpretata da autori adulti, diventa a quel punto un'ipotesi, non un dato di fatto. Questo non vuol dire che non ci siano grandi film sul mondo giovanile fatti da adulti, ma questa è un'altra storia.

In questa rassegna invece presentiamo tre film che parlano con il noi e lo fanno a pieno titolo. Film prodotti in contesti diversi, che ci parlano in modi diversi di questioni diverse, accomunati dal desiderio di raccontare dall'interno il mondo giovanile, il mondo dell'oggi (sono tutti di produzione recente), un qui e ora in cui ci si possa, almeno in parte, riconoscere. E nel bilancio delle loro somiglianze e differenze, delle tematiche specifiche trattate a fianco a questioni più universali, fra racconto individuale e collettivo, potremo intravedere una forma di questo "noi" nella sua forma complessa, ricca di sfumature e differenze.

Accanto a ogni film in programma, è previsto un dibattito a cura di HarpoLab, con la partecipazione di un esperto diverso per ciascuna serata — la Dott.ssa Wilma Di Napoli, il Dott. Mattia Donio e il Dott. Rodolfo d'Agostini — per offrire approfondimenti e stimolare la riflessione sui temi affrontati.

Il dibattito si terrà alle 19:45, tra le due proiezioni dello stesso film (la prima alle 18:00 e la seconda alle 20:45), offrendo al pubblico la possibilità di scegliere se assistere prima al film e poi al dibattito, oppure partecipare al dibattito e successivamente vedere la seconda proiezione.

Futura (Pietro Marcello, Alice Rohrwacher, Francesco Munzi, 2021, 105')

QUANDO	Giovedì 6 novembre
DOVE	HarpoLab (Piazza Giovanni Battista Garzetti, 24 - Trento)
ORARIO	Proiezione 1: ore 18:00 Dibattito: ore 19:45 Proiezione 2: ore 20:45
DESCRIZIONE	Un'esplorazione di ambienti giovanili sparsi in tutta Italia, in città o in provincia, in centro o in periferia, da cui esce un quadro a tratti confuso, ma sicuramente ricchissimo di spunti e di differenze. Sono gli anni del Covid e i giovani, tutti tardo adolescenti o ventenni, si mostrano e si raccontano alla camera: chi siamo? Cosa ci definisce? Come vediamo il nostro futuro? Film collettivo di tre dei migliori autori dell'attuale scena italiana, uniti dal desiderio di ascoltare, direttamente dalla loro voce, i giovani degli anni 2020. Dibattito con la Dott.ssa Wilma di Napoli, psichiatra e responsabile del Centro di Salute Mentale di Trento - APSS
INGRESSO	libero e gratuito (fino a esaurimento posti). Per informazioni: info@harpolab.it
PARTNER	HarpoLab, Comune di Trento, Associazione A.M.A.

J'ai tué ma mère / Ho ucciso mia madre (Xavier Dolan, 2009, 96')

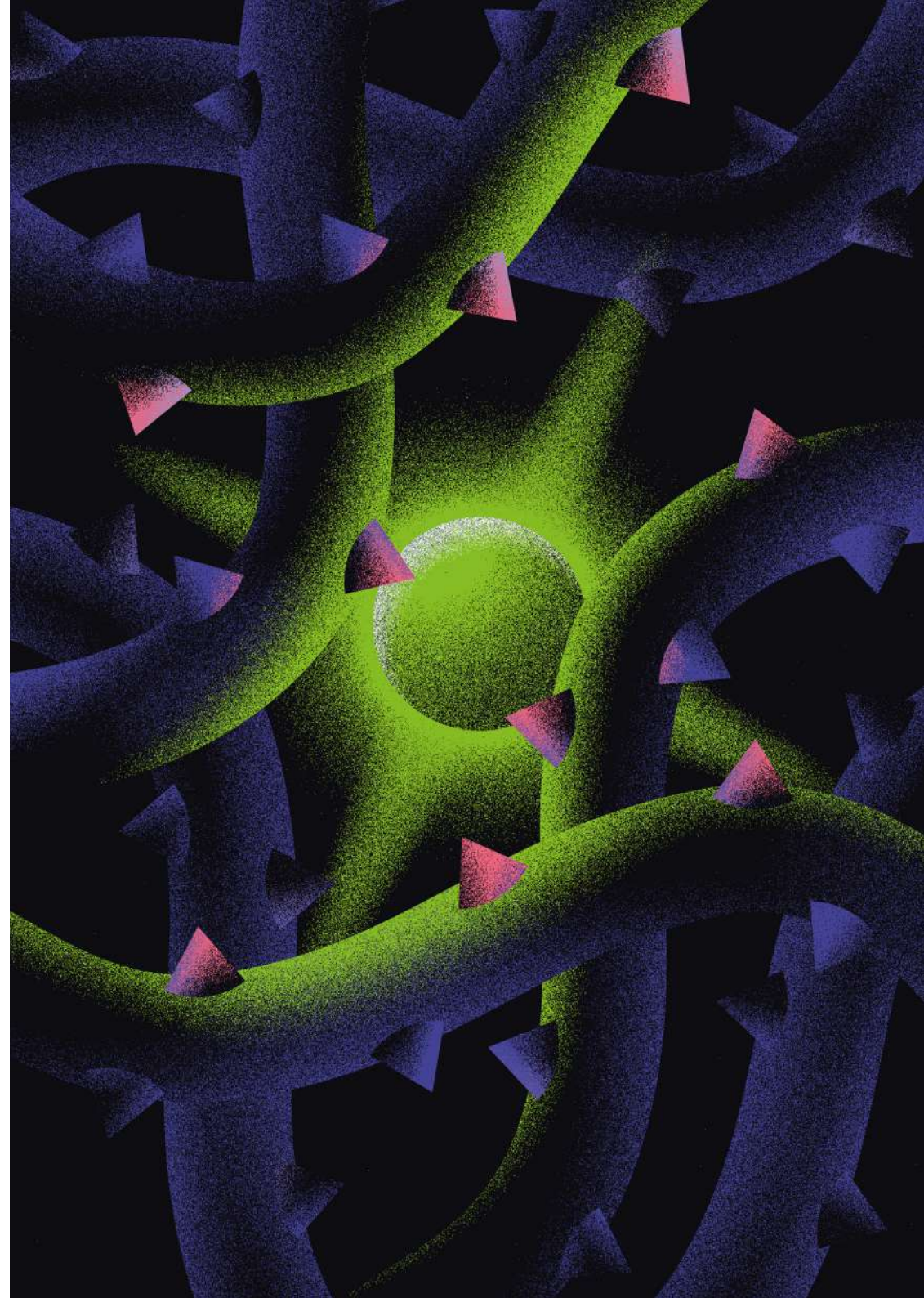
QUANDO	Giovedì 13 novembre
DOVE	HarpoLab (Piazza Giovanni Battista Garzetti, 24 - Trento)
ORARIO	Proiezione 1: ore 18:00 Dibattito: ore 19:45 Proiezione 2: ore 20:45
DESCRIZIONE	Hubert vive il profondo turbamento della sua adolescenza in conflitto con una madre che non comprende e da cui non si sente compreso, cercando di definirsi rispetto alla propria omosessualità e al proprio rapporto con il mondo adulto: qual è il suo posto nel mondo? Chi può realmente capirlo? E lui, capisce sé stesso? Esordio fulminante del ventenne Dolan, provocatorio, pieno di rabbia e di amore, con una regia che mostra da subito l'enorme talento dell'autore.

Continua nella pagina seguente →

DESCRIZIONE	Dibattito con il Dott. Mattia Donio, psichiatra, Centro di Salute Mentale di Rovereto - APSS
INGRESSO	libero e gratuito (fino a esaurimento posti). Per informazioni: info@harpolab.it
PARTNER	HarpoLab, Comune di Trento, Associazione A.M.A.

Lady Bird (Greta Gerwig, 2017, 94')

QUANDO	Giovedì 20 novembre
DOVE	HarpoLab (Piazza Giovanni Battista Garzetti, 24 - Trento)
ORARIO	Proiezione 1: ore 18:00 Dibattito: ore 19:45 Proiezione 2: ore 20:45
DESCRIZIONE	Una ragazza di provincia, all'ultimo anno di scuola e in attesa delle risposte sull'ammissione alle università a cui vorrebbe iscriversi, vive il proprio presente fatto di rapporti, scoperte, contrasti, speranze e delusioni accompagnata da una domanda costante: cosa ha in serbo per lei il futuro? Dove e come vorrebbe vivere da adulta? Che cosa vorrebbe essere, cosa vorrebbe diventare? Il primo film della trentaquattrenne Greta Gerwig, ricco di energia e delicatezza, capace di essere al tempo stesso leggero e profondo. Dibattito con il Dott. Rodolfo d'Agostini, psichiatra SPDC di Arco (Trento) - APSS
INGRESSO	libero e gratuito (fino a esaurimento posti). Per informazioni: info@harpolab.it
PARTNER	HarpoLab, Comune di Trento, Associazione AMA



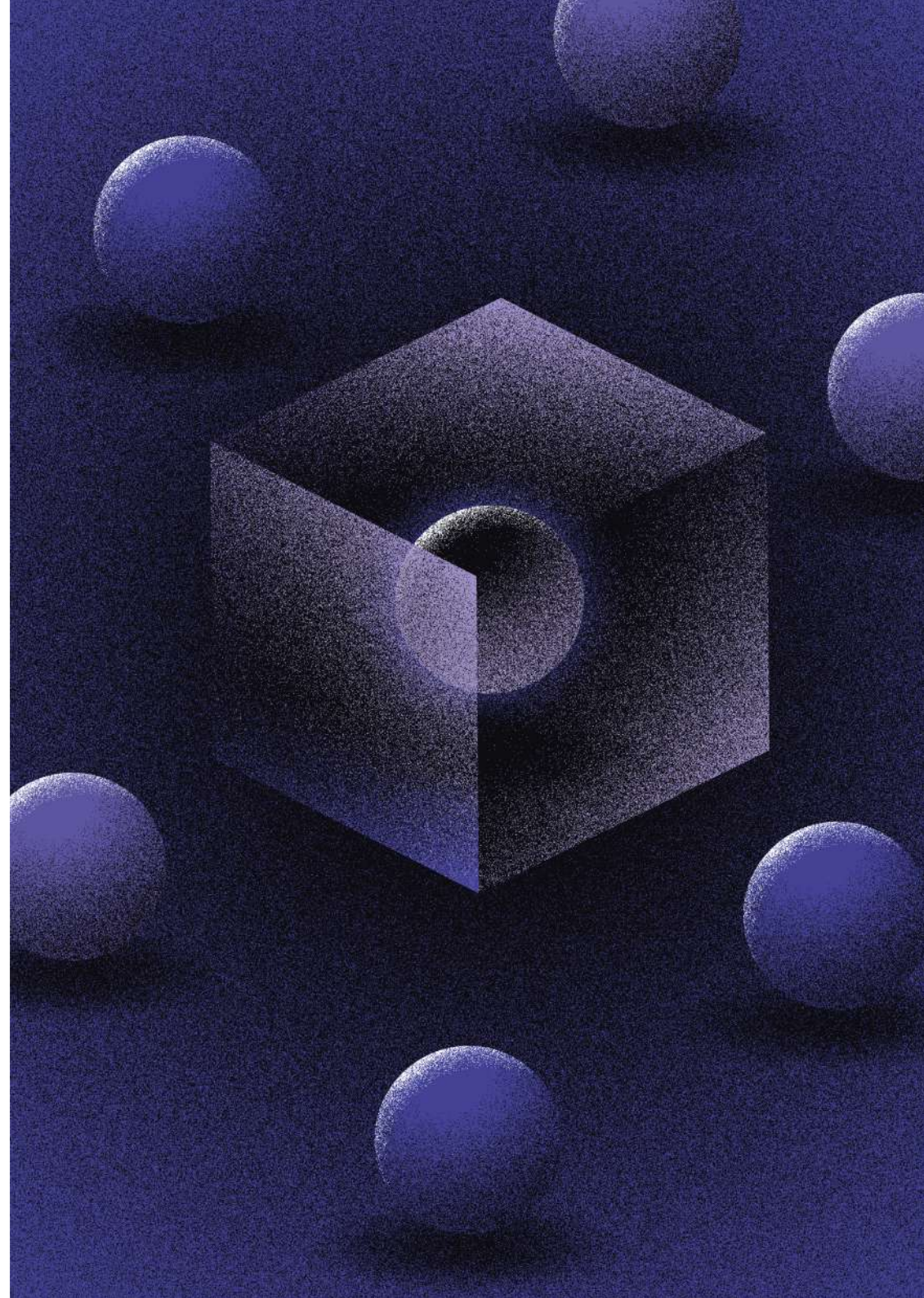
MUSICA

Jam session a tema salute mentale

QUANDO	Martedì 4 novembre
DOVE	Centro Musica (Via della Malpensada, 136 - Trento)
ORARIO	20:00-23:30
DESCRIZIONE	Il pubblico potrà osservare e ascoltare una jam session, che si tiene tutti i martedì al Centro musica di Trento. Questa volta però con un focus particolare: tutte le canzoni ruoteranno intorno al tema della salute mentale. Dalla fragilità all'accettazione, dal disagio alla rinascita, la musica diventa così il mezzo attraverso cui lanciare messaggi e creare empatia. Un invito a rompere i silenzi e i tabù, usando le note per dare voce a ciò che spesso resta nell'ombra.
INGRESSO	Libero e gratuito fino a esaurimento posti (60 posti)
PARTNER	Centro Musica, Comune di Trento, Associazione A.M.A.

Drum circle

QUANDO	Venerdì 28 novembre
DOVE	Centro Musica (Via della Malpensada, 136 - Trento)
ORARIO	20:45-23:30
DESCRIZIONE	Un Drum Circle non è una lezione! Vieni a provare un divertente evento ritmico aperto a chiunque abbia voglia di giocare con tamburi e percussioni in un gioioso cerchio di ascolto reciproco, sperimentazione ritmica e risate. Se lo hai, puoi portare il tuo strumento a percussione. Condotta da Stefano Pisoni (Soggiorno Sonoro).
INGRESSO	L'evento è gratuito e riservato a persone dai 14 anni in su. Sono disponibili 35 posti. Prenota il tuo posto su lunaticiescaperoom.com/festival-lunatici
PARTNER	Associazione A.M.A., Comune di Trento, Centro Musica, Soggiorno Sonoro



MOSTRE

Mostra bibliografica "Lunatici"

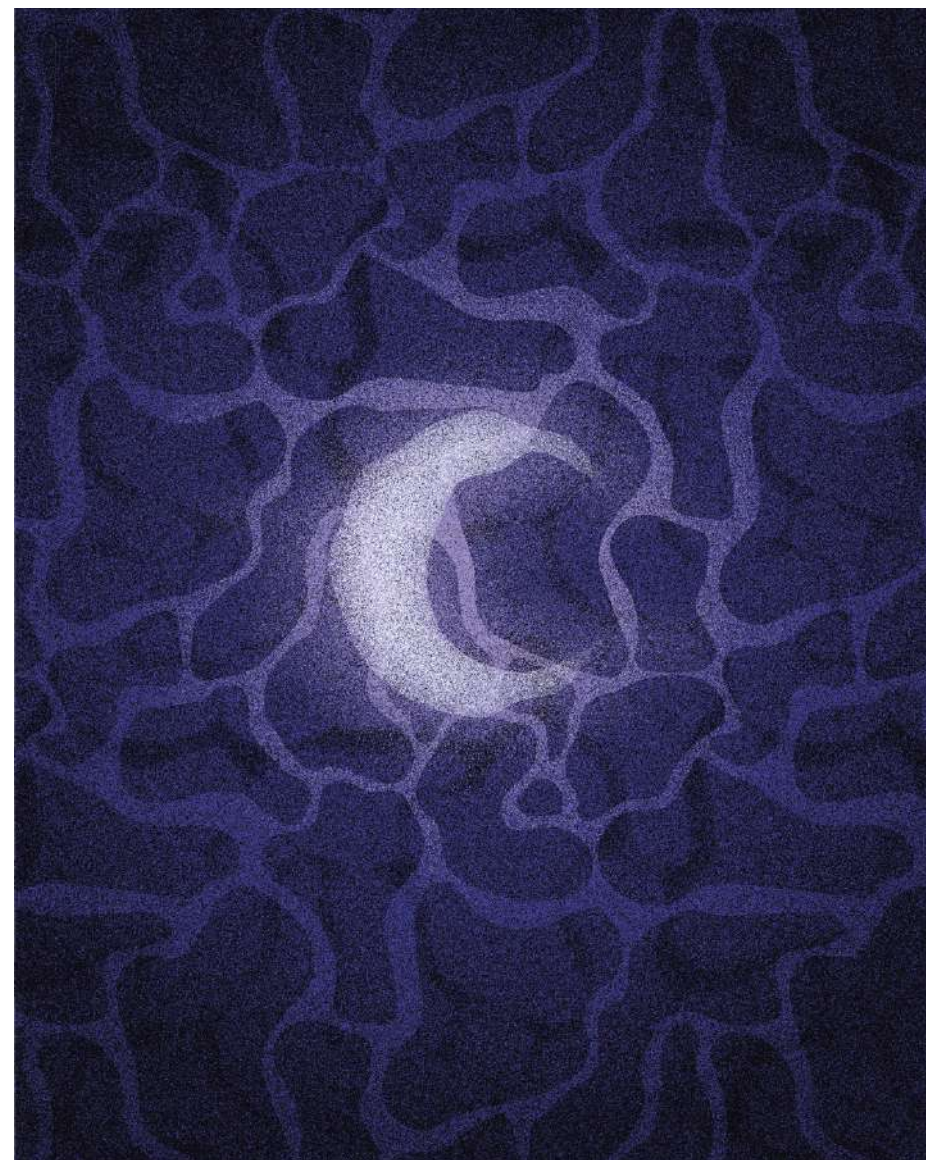
QUANDO	Dal 3 novembre al 6 dicembre
DOVE	Biblioteca Comunale – Sala Manzoni (via Roma, 55 - Trento)
ORARIO	lun-ven 8:30-19:30 sab 8:30-12:30
DESCRIZIONE	Per tutto il mese del festival sarà allestita una mostra bibliografica dedicata ai temi di Lunatici, con libri, graphic novel e albi illustrati.
INGRESSO	Libero e gratuito
PARTNER	Biblioteca Comunale di Trento, Comune di Trento, Associazione A.M.A.

"L'universo dentro" e "Melancholia": due esposizioni, un viaggio nel mondo interiore dei giovani

QUANDO	Dall'8 al 18 novembre
DOVE	Cortile interno di Palazzo Geremia (Via Rodolfo Belenzani, 20 - Trento)
ORARIO	8:00-17:00
DESCRIZIONE	Melancholia è una galleria di autoritratti nata nel 2020, in cui l'illustratore Andrea Oberosler trasforma emozioni e stati d'animo in immagini, dando forma al proprio vissuto interiore attraverso un racconto visivo intenso e personale. Questo percorso intimo si apre così a una riflessione collettiva, toccando temi universali legati all'esperienza emotiva. Ispirati da questo stesso bisogno di rendere visibile ciò che spesso resta nascosto, gli studenti e le studentesse del Liceo Sophie Scholl di Trento hanno creato L'Universo Dentro, una mostra che affronta quattro grandi temi legati alla relazione tra giovani e salute mentale. Con un foglio bianco come punto di partenza, hanno dato vita a disegni, collage, poesie, racconti e riflessioni: un caleidoscopio di espressioni che rappresenta solo la punta di un universo interiore pronto a emergere. Due mostre differenti, ma con lo stesso intento: dare voce a ciò che spesso resta invisibile, creando ponti di riflessione e dialogo su ciò che avviene dentro di noi.

Continua nella pagina seguente →

INGRESSO	Libero e gratuito
PARTNER	Biblioteca Comunale di Trento, Comune di Trento, Associazione A.M.A.



STAND

WIRED NEXT FEST 2025: DENTRO LE EMOZIONI

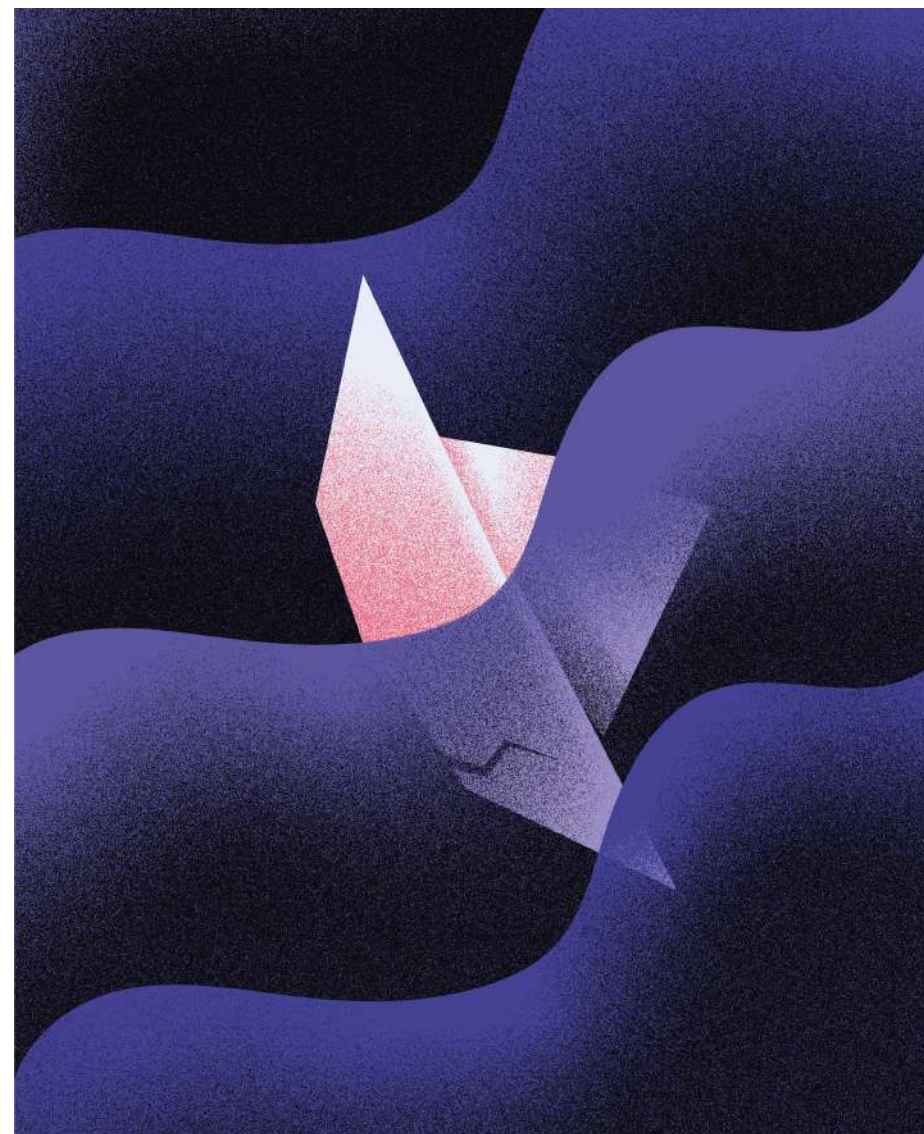
QUANDO	3-4-5 ottobre
DOVE	Corso Bettini, Rovereto (TN)
ORARIO	9:00-19:00
DESCRIZIONE	Scopri lo stand Lunatici Un piccolo spazio, pensato per aprire grandi domande. Qui ti aspettano attività interattive e riflessive dedicate alla salute mentale, da esplorare attraverso il gioco, le parole e l'intuizione. Un invito ad avvicinarsi a temi complessi in modo leggero ma significativo, stimolando curiosità, consapevolezza e dialogo. Ti aspettano due attività: "Aguzza la vista", un crucipuzzle pieno di significati nascosti, e "L'Enigma dei Pensieri Intrusivi", un esercizio di ascolto e riformulazione. Due percorsi diversi, un unico invito: dare attenzione a ciò che sentiamo, e spazio a ciò che spesso rimane inascoltato.
INGRESSO	Libero e gratuito
PARTNER	Fondazione Caritro, Associazione A.M.A.

"Orienta-mente" - Un'installazione interattiva e colloqui di orientamento a cura di Civico 13

QUANDO	Ogni martedì, mercoledì e giovedì dal 3 novembre al 6 dicembre
DOVE	Civico 13 - Sportello Giovani del Trentino (Via Rodolfo Belenzani, 13 - Trento)
ORARIO	14:00-18:00
DESCRIZIONE	Civico 13 – Lo Sportello Giovani del Trentino, proporrà un'attività creativa e interattiva per stimolare la riflessione sul futuro, i desideri, le possibilità, le paure. Di fronte allo Sportello, in via Belenzani 13, verrà allestita un'installazione durante gli orari di apertura, che inviterà i giovani a riflettere ed esprimere in modo creativo e libero i pensieri, le emozioni, i sogni e/o le preoccupazioni in relazione al proprio futuro. Parallelamente all'installazione, Civico 13 offrirà ai giovani l'opportunità di partecipare a colloqui individuali o in piccoli gruppi, rivolti a chi desidera un aiuto e un sostegno per immaginare e dare forma a progetti di tipo personale, formativo e/o professionale.

Continua nella pagina seguente →

INGRESSO	libero per l'installazione interattiva. Per quanto riguarda i colloqui di orientamento, si consiglia di prenotare tramite messaggio/chiamata o email: 351 018 3973 - civico13@comune.trento.it
PARTNER	Civico 13 - Lo sportello dei giovani del Trentino, Trento Giovani, Comune di Trento, Associazione A.M.A.



FORMAZIONE

Ritiro sociale e cultura pop: strumenti innovativi d'intervento e sostegno alla famiglia

QUANDO	2 dicembre
DOVE	Auditorium Circoscrizione San Giuseppe (via Giuseppe Giusti, 35 - Trento)
ORARIO	10:00-12:30 - 14:00-16:30

DESCRIZIONE

Una giornata di formazione rivolta a educatori, psicologi, insegnanti, assistenti sociali e operatori della salute mentale, pensata per fornire strumenti aggiornati e interdisciplinari sul tema del ritiro sociale.

RITIRO SOCIALE E CULTURA POP: STRUMENTI INNOVATIVI PER COMPRENDERE E INTERVENIRE

La mattinata sarà dedicata a un approfondito inquadramento clinico, sociale e culturale del fenomeno, con particolare attenzione alla definizione di ritiro sociale e alle sue differenze rispetto alla sindrome hikikomori. Verranno analizzate le principali comorbidità psichiatriche associate, con uno sguardo comparativo tra Italia e Giappone, e si rifletterà sull'impatto della digitalizzazione nei percorsi evolutivi adolescenziali. Nel pomeriggio, verrà presentata la Anime Therapy, una metodologia innovativa sviluppata in Giappone dal Dott. Pantò, che integra narrazione visiva, linguaggi videoludici e archetipi emotivi in chiave terapeutica. La sessione includerà un workshop pratico con esempi clinici e una riflessione finale sul ruolo della famiglia nei percorsi di ritiro e reintegrazione sociale.

A cura di Francesco Pantò, medico psichiatra con licenza sia italiana che giapponese (unico medico italiano a possedere entrambe le abilitazioni), laureato in Medicina presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore – sede di Roma, e specializzato in psichiatria presso il Keio University Hospital in Giappone.

IL RITIRO SOCIALE E IL SOSTEGNO ALLA FAMIGLIA

"Dietro un figlio ritirato spesso si trova una famiglia ritirata": l'isolamento sociale di un figlio porta vergogna e sensi di colpa in tutta la famiglia, spesso non è ben chiaro come intervenire. I genitori si sentono responsabili e subiscono un fortissimo giudizio sociale: "siete troppo permissivi", "fosse figlio mio lo avrei già sbattuto fuori di casa".

Il ritiro sociale è una manifestazione di sofferenza che spesso porta la persona che ne soffre a non chiedere aiuto e a mascherare il malessere

Continua nella pagina seguente →

DESCRIZIONE

dietro una maschera di disinteresse e cinismo; pertanto, sono i familiari i primi a cercare fuori casa delle soluzioni.

Come si aiuta che nega di avere un problema? Come si entra in relazione con qualcuno che risponde con il silenzio? Queste sono alcune delle domande che cercheremo di esplorare per cercare di capire come rompere il muro del silenzio e aiutare la famiglia, tutta, a intraprendere un percorso di cambiamento.

A cura Giulia Tomasi psicologa e psicoterapeuta, specializzata in ritiro sociale e dipendenze comportamentali (videogiochi, Internet, azzardo). Referente dei progetti "Ritiri sociali" e "Gioco d'Azzardo: cura e prevenzione" di Associazione A.M.A.

INGRESSO

Il corso di formazione ha un costo di **60 euro**. I posti sono limitati.

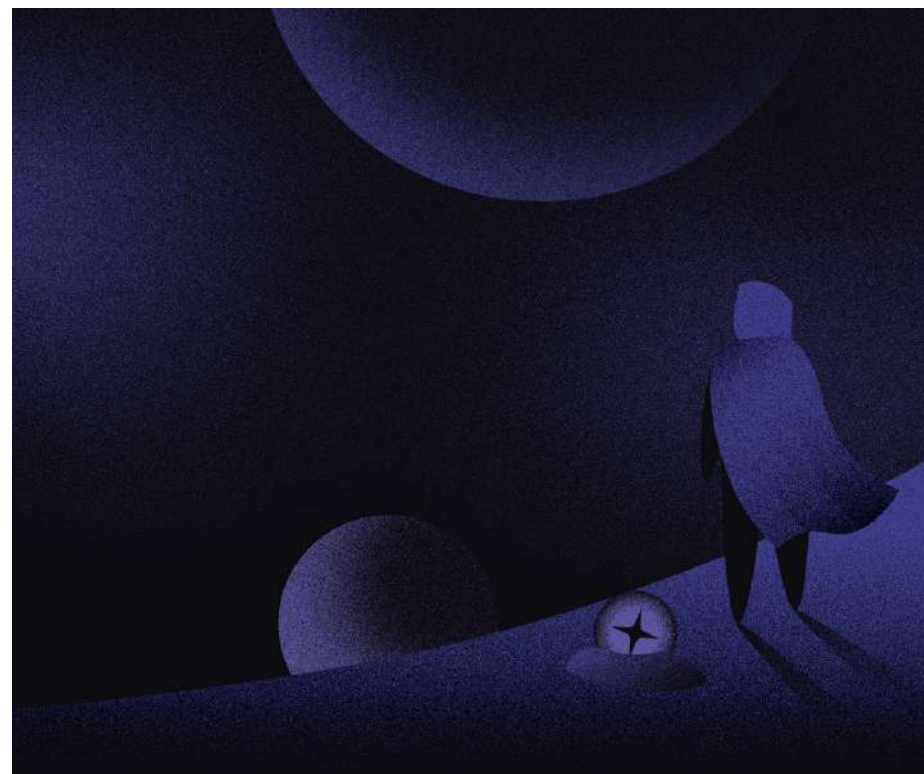
Per iscrizioni visita: lunaticiescaperoom.com/festival-lunatici

Per maggiori informazioni: formazione@automutuoaio.it

Crediti per assistenti sociali

PARTNER

Associazione A.M.A., Ordine Assistenti Sociali del Trentino



CO-ORGANIZZATO E SOSTENUTO DA



CON IL PATROCINIO GRATUITO DI



Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento

Con il patrocinio dell'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari.

PARTNER DEL FESTIVAL



CON IL SOSTEGNO DI



E grazie alle donazioni di quanti hanno creduto in questo progetto, aderendo alla campagna di crowdfunding o donando liberamente.

TEAM LUNATICI

Miriam Vanzetta: Direttrice Associazione A.M.A., Coordinamento progetto

Linda Tovazzi: Psicologa, Coordinamento scientifico e coordinamento progetto

Gioele Agosta: Brand Identity Graphic & Motion Design

Jasmine Micheli: Brand Identity Graphic & Motion Design

Davide Panizza: Coordinatore escape room

Alessandro Passardi: Architetto

Elina Christodoulaki: Architetta

Paola Tonina: Coordinatrice Allestimenti

Fabrizio Pedron: Coordinatore e formatore degli educatori

Matteo Calliari: Coordinatore e formatore degli educatori

Elisa Ondertoller: Coordinatrice educatori, Gestione generale

Educatori/educatrici: Irene Biada, Luca Franchi, Martina Gargiulo, Irene Gottardi, Geremia Meneghelli, Giovanni Zanella

Reception: Agnese Debiasi, Elisabetta Pucci

Tirocinanti: Eleonora Catanzaro, Giulia Pancheri

Sara Marcon: Festival Lunatici, Gestione generale

Marta Spanevello: Festival Lunatici

Contatti

Associazione A.M.A. Auto Mutuo Aiuto Odv

Via Taramelli, 17 – 38122 Trento

comunicazione@automutuoaiuto.it

www.automutuoaiuto.it



Visita il sito per consultare il
programma aggiornato e iscriverti