

ABSTRACT

Lo “spirito” dell’Auto Mutuo Aiuto: un patrimonio inalienabile per le Comunità locali e i Servizi di Welfare

con Fabio Folgheraiter

Nella relazione si cercherà di ri-focalizzare il senso delle pratiche ormai ben consolidate, ma non sempre ben comprese, dei ‘movimenti di auto mutuo aiuto’ nei sistemi di welfare occidentali. Spesso i gruppi AMA sono considerati come delle varianti ‘povere’ (meno costose, ma anche meno efficaci) delle varie ‘terapie di gruppo’ specialistiche, le quali peraltro sempre più difficilmente potranno essere ancora essere erogabili in senso universalistico. Nella relazione si cercherà di entrare a fondo nello ‘spirito’ profondo di questi gruppi, in tutti i loro svariati ambiti di applicazione. Saranno documentati i principali effetti ‘terapeutici’ che da essi si sprigionano, intesi sia come recovery da specifici sintomi psicofisici e comportamentali, sia come sollievo da ansie e angosce legate alle difficoltà della esistenza, sia come innalzamento ‘spirituale’ (umanistico e/o religioso) dello sguardo dei propri membri.

Biografia

Il Professor Folgheraiter è il fondatore del Dottorato di Ricerca in Social work e servizi sociali personali presso l’Università Cattolica, ha sviluppato il Metodo di Lavoro Sociale Relazionale in Italia, è redattore capo della rivista scientifica Relational social work a cura del Centro Studi Erickson.

È autore di diverse pubblicazioni nazionali e internazionali sul tema della teoria e dei metodi del lavoro sociale, ed è l’editore della rivista internazionale “Relational Social Work”. Ha condotto numerose ricerche nel campo del lavoro sociale e delle politiche sociali.



**Associazione A.M.A.
Auto Mutuo Aiuto Odv**



ABSTRACT

Le sfide dell'auto mutuo aiuto: come adeguarsi ai tempi che cambiano senza perdere la propria identità

con Giulia Tomasi

I numerosi cambiamenti avvenuti nel mondo (globalizzazione, digitalizzazione solo per citarne alcuni) hanno profondamente trasformato la nostra società e il nostro modo di viverci.

Adeguarsi a queste trasformazioni risulta necessario per poter rispondere ai bisogni delle persone, non è infatti possibile immaginare di rimanere fermi e immutati mentre il mondo intorno a noi cambia continuamente a una velocità sempre maggiore.

Come può l'auto mutuo aiuto mantenere una propria identità riuscendo a rispondere alla sfida del cambiamento? Come si può mantenere l'aggancio alle risorse gruppali in una società individualistica?

Nel corso dell'intervento cercheremo di dare spunti, riflessioni a queste domande.

Biografia

Psicologa psicoterapeuta, ha conseguito due master, uno in nuove dipendenze e l'altro inerente alle nuove forme di manifestazione delle patologie in adolescenza. Lavora come operatrice presso l'Associazione A.M.A. di Trento, come referente del progetto "Gioco d'azzardo – cura e prevenzione" e del progetto "Ritiri sociali". Lavora come psicoterapeuta nel settore privato.



**Associazione A.M.A.
Auto Mutuo Aiuto Odv**

