

ASSOCIAZIONE
A.M.A.



auto mutuo aiuto

chiama

Periodicità quadrimestrale - Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1, comma 2, DCB Trento - Taxe Percue

BILANCIO SOCIALE 2018



Gruppo Redazione: Annalisa Benacchio, Camilla Bettella, Erika Bugna, Beatrice Caratù, Chiara De Monti, Maddalena Franzoi, Alessandra Gianotti, Marta Spanevello, Paola Tonina, Miriam Vanzetta, Zilma Lucia Velame, Sandra Venturelli

Impaginazione grafica: Cooperativa Relè (Trento)

Stampa: Alcione Lavis (Trento)

Editore: Associazione A.M.A. Auto Mutuo Aiuto

Direttore Responsabile: Luca Marognoli

Registrazione tribunale di Trento n° 1013 del 18/11/98

Indirizzo della Redazione: Via Taramelli, 17 - 38122 TRENTO

Tel. 0461-239640 - Fax 0461-222951 - E-mail: info@automutuoaiuto.it

Sito: www.automutuoaiuto.it

fb: Associazione A.M.A. Auto Mutuo Aiuto onlus Trento



PREMESSA

Quando arriva il momento di redarre il bilancio sociale, la domanda che ci facciamo sempre è questa: come riuscire a rendere conto in poche pagine, dell'intensa attività di un anno intero? Per il bilancio 2018 abbiamo deciso di creare una sorta di "mappa", che trovate al centro della rivista, dove dare visibilità ai **territori** in cui sono avvenute le principali iniziative dell'Associazione A.M.A.

Nella mappa, i colori delle diverse linee che congiungono i punti sono i colori dei sei progetti dell'Associazione, mentre i simboli rappresentano le principali **attività** realizzate, come fosse una fotografia scattata dall'alto di Trento città e della Provincia.

Nelle altre pagine del bilancio, dopo una breve presentazione di ogni progetto, abbiamo invece cercato di restringere l'obiettivo sulle **persone** che danno vita alle diverse attività: chi si rivolge all'Associazione e i volontari.

INTRODUZIONE

Nel corso del 2018, la programmazione delle attività ha cercato di tener conto dell'andamento del contesto sociale del nostro territorio, in modo da offrire proposte adeguate ai **bisogni emergenti** e alle esigenze dei cittadini. Il contesto della provincia di Trento segue un trend che vede un costante invecchiamento della popolazione, una presenza di persone over 80 pari a 36.137 ed un aumento delle persone che vivono da sole (35,1%) e delle famiglie monogenitoriali (9,8%)¹. Lo stesso andamento è visibile nel Comune di Trento con un numero sempre maggiore di famiglie monopersonali (40,4%), la media di età sempre più elevata, la popolazione over 65 anni aumentata del 18,1% nel periodo 2009-2018 con un conseguente aumento della solitudine e del rischio di esclusione sociale. Dall'altra una mancanza di riferimenti per i più giovani, l'aumento dei comportamenti a rischio, fatica e solitudine genitoriale.

Questi elementi significativi hanno guidato la programmazione strategica dell'associazione e, attraverso lo sviluppo di tavoli di lavoro e di co-progettazione con diverse realtà del territorio, hanno permesso di offrire luoghi e momenti utili a fronteggiare alcune di queste situazioni.

Nel corso dell'anno abbiamo intercettato spesso la **fatica genitoriale**, sia da parte di famiglie con bambini molto piccoli che delle scuole elementari, sia con ragazzi adolescenti, rispetto alla gestione della quotidianità, ma anche rispetto a problematiche specifiche e molto recenti: isolamento sociale (sindrome Hikikomori) e dipendenza da videogiochi, riconosciuta ufficialmente come una vera e propria patologia dall'Organizzazione Mondiale della Sanità nel gennaio 2018.

L'accesso alla tecnologia e l'uso precoce da parte di quasi la totalità della popolazione sta provocando diverse difficoltà, sia nella gestione dei bambini/ragazzi, sia nella diminuzione dell'utilizzo di alternative positive, salutari per il benessere fisico e psichico.

Partendo da questa considerazione, nel corso dell'anno è stato creato, grazie a un lavoro di rete durato alcuni mesi, il tavolo di lavoro **#Daimuoviamoci** che ha portato alla sottoscrizione del documento "Alleati per la promozione di stili di vita sani" da parte di diversi soggetti pubblici e del Terzo Settore: Comune di Trento, Servizio attività sociali, politiche giovanili e Servizio sport, APSS, PAT, Associazione A.M.A., Non Profit Network - CSV Trentino, Forum delle associazioni familiari del Trentino, UISP - sport per tutti- Comitato del Trentino, CONI- Comitato provinciale Trento.

Dall'osservatorio di queste realtà è emersa una sempre maggiore **fragili-**

¹ Dati ispat 2018

tà giovanile che si esprime attraverso comportamenti a rischio quali gioco d'azzardo, consumo di alcol e droghe e abuso di internet. Il pensiero comune è che tale difficoltà vada gestita in modo condiviso, ripartendo da un'educazione e una prevenzione da realizzare nei diversi contesti di vita: famiglia, scuola, comunità, ambito lavorativo. Solo la collaborazione e la co-progettazione possono infatti affrontare tematiche complesse e diffuse nel nostro territorio. L'Alleanza intende delineare iniziative e interventi innovativi e creativi, da affiancare agli interventi tradizionali, in modo da rispondere al meglio ai bisogni emergenti; nel 2018 sono stati proposti in particolare laboratori per genitori di bambini e ragazzi di diverse età e momenti di formazione e confronto per operatori, amministratori e insegnanti. Parallelamente, sono state proposte nuove iniziative di confronto e sostegno per genitori: il gruppo per genitori di bambini in età pre-scolare e scolare e il gruppo per genitori di adolescenti.

Il sostegno alle situazioni di fragilità dei giovani è il focus del progetto TRA DI NOI che, nell'autunno 2018, è entrato ufficialmente a far parte della rete nazionale Youngle, riconosciuta dal Ministero della Salute. YOUNGLE è il primo servizio pubblico nazionale di ascolto e counseling sui più comuni social media, rivolto a giovani e gestito da giovani con il supporto di psicologi ed esperti di comunicazione; www.tra-di-noi.com è la *redazione trentina*, che si è aggiunta alle 11 già presenti, che coprono buona parte del territorio nazionale.

Prendendo in considerazione **i bisogni delle persone sole e degli over 65**, abbiamo dedicato particolare attenzione agli spazi di incontro, coinvolgendo nuovi partecipanti alle iniziative già esistenti (cucito, lavoro a maglia, conversazioni in italiano e in lingue straniere, ...) e proponendo la novità della "camminata di quartiere", occasione per uscire di casa e stare insieme ad altri, camminando e conversando, per promuovere benessere fisico e psicologico.

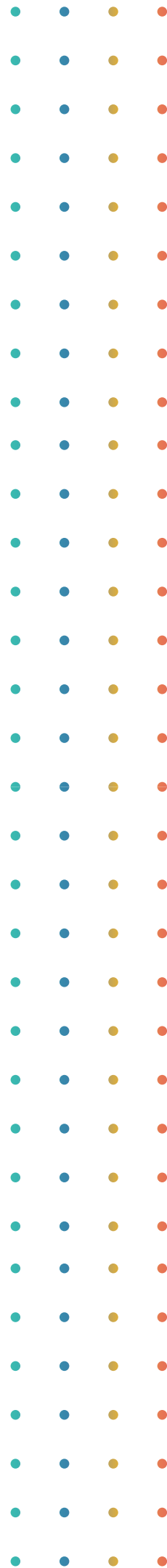
L'Associazione A.M.A. ha inoltre partecipato ad alcuni progetti di sviluppo di comunità: Progetto "La vecchiaia che vorrei" nel comune di Trento e Progetto "Incontriamoci" nel Comune di San Michele all'Adige.

Il primo ha l'obiettivo di promuovere il coinvolgimento della persona adulta over 65, evitando il rischio di solitudine e di isolamento sociale di una fetta crescente della nostra popolazione; vede la partecipazione di diverse realtà pubbliche e del privato sociale che propongono varie iniziative sul territorio. All'interno di questa progettualità l'Associazione A.M.A. ha attivato il gruppo di auto mutuo aiuto "Stare bene con TE", rivolto a over 65.

"Incontriamoci" è nato invece con l'obiettivo di far incontrare persone residenti da tempo nel territorio di San Michele all'Adige e "nuovi arrivati", favorendo in particolare l'integrazione di persone straniere o con disabilità. Il progetto si articola in attività rivolte alle famiglie, corsi di cucina e di lingua, passeggiate di comunità, incontri a tema aperti alla popolazione, caffè dibattiti.

Sempre nell'ottica del **lavoro di rete** e dell'apertura alle **esigenze delle comunità più periferiche**, nel corso del 2018 sono state implementate in particolare le collaborazioni in Val di Fiemme e Valsugana, in base a bisogni specifici emersi e raccolti dagli enti presenti in questi territori.

In Val di Fiemme sono nati un gruppo per l'elaborazione del lutto, su sollecitazione di volontari già attivi nell'Associazione, e il gruppo per genitori di bambini e ragazzi disabili, in collaborazione con il Servizio di neuropsichiatria infantile. A Borgo Valsugana su proposta della comunità Valsugana e Tesino, l'Associazione A.M.A. ha realizzato un percorso per volontari sull'auto mutuo aiuto, che ha coinvolto persone disponibili a mettersi in gioco in iniziative di mutualità nel territorio.



I PROGETTI

I progetti a cui l'Associazione A.M.A. si è dedicata nel 2018, con l'obiettivo generale di migliorare, attraverso la relazione con gli altri, la qualità della vita delle persone, sono sintetizzabili in sei diversi ambiti.



GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO

Promozione e sostegno ai gruppi di auto mutuo aiuto rappresentano l'attività fondante per la nostra associazione, che si basa proprio sulla metodologia e sulla filosofia dell'auto mutuo aiuto.

Partecipare a un gruppo permette a persone accomunate dalla stessa esperienza di incontrarsi, conoscersi e confrontarsi in una dimensione di scambio e reciproco sostegno. Ciascuno partecipa portando le proprie storie di vita e ascoltando gli altri, in un clima di accoglienza, non giudizio e riservatezza. Il gruppo valorizza ogni persona nelle sue capacità, facilita lo scambio di idee e la nascita di nuove amicizie, permette di esprimersi liberamente e di aumentare la propria capacità di affrontare i problemi. I gruppi sono in genere formati da otto-dieci persone, si incontrano a cadenza regolare e sono seguiti da un facilitatore che ha il compito di aiutare i partecipanti a comunicare. Gli ambiti in cui sono attivi gruppi di auto mutuo aiuto a Trento e in Provincia sono diversi: salute mentale (depressione, ansia e attacchi di panico, bipolari, familiari...), situazioni di vita (separazione, elaborazione del lutto, autostima, sovrappeso...), tematiche familiari (genitori di adolescenti, genitori di ragazzi con ritiro sociale e dipendenza da internet, nonni...), dipen-

denze (gioco d'azzardo, dipendenza affettiva, fumo...). Oltre ai gruppi di auto mutuo aiuto vengono proposti "spazi" di incontro, luoghi informali e gratuiti, gestiti da volontari, in cui si conversa in lingua straniera, si ascolta musica, si legge, si passeggia, si conoscono persone e si creano relazioni che possono diventare significative. Finalità di queste occasioni è l'incontro con l'altro, la valorizzazione delle competenze di ciascuno, la possibilità di conoscersi e di abbattere barriere e pregiudizi.



PUNTO FAMIGLIE - ASCOLTO E PROMOZIONE

Punto Famiglie è promosso dal Servizio Attività Sociali del Comune di Trento e gestito dall'Associazione A.M.A. - Auto Mutuo Aiuto. È un luogo di confronto, incontro e sostegno rivolto a singoli, coppie, genitori e famiglie del Comune di Trento, nel loro normale e quotidiano percorso di vita. L'obiettivo è quello di offrire sostegno e accompagnamento alle famiglie, ponendo le persone in condizione di affrontare gli eventi e le sfide della vita quotidiana con maggior consapevolezza, sviluppando le loro risorse e competenze.

Le attività di Punto Famiglie si articolano negli ambiti dell'ascolto e della promozione. Rispetto all'ASCOLTO, vengono proposti colloqui di consulenza rivolti a tutti coloro che vivono una difficoltà nelle relazioni fa-

miliari, momenti di precarietà, fatica e disorientamento nella dimensione educativa o affettiva, nelle scelte scolastiche e lavorative. L'attività di consulenza è gratuita e su appuntamento. Sono offerte informazioni e orientamento ai servizi, per aiutare le persone a trovare la risorsa giusta tra quelle presenti sul territorio, anche attraverso la newsletter che riporta, oltre al calendario delle attività, gli appuntamenti e le iniziative per le famiglie realizzate in città e nei quartieri dalle realtà della Rete Intrecci.

Per quanto riguarda la PROMOZIONE, si cerca di sostenere il benessere familiare attraverso laboratori, momenti di formazione e spazi d'incontro, liberi e informali, tra persone che desiderano condividere tempo, esperienze e capacità.



GIOCO D'AZZARDO - CURA E PREVENZIONE

Gioco d'azzardo cura e prevenzione è un progetto di accoglienza delle famiglie con problematiche connesse al gioco d'azzardo, che intende offrire, attraverso la partecipazione ai gruppi di auto mutuo aiuto, un sostegno al cambiamento dello stile di vita di giocatori e dei loro nuclei familiari. Parallelamente, il progetto intende sensibilizzare e informare la popolazione e i testimoni privilegiati sulle problematiche connesse all'azzardo. Intende inoltre organizzare eventi di prevenzione e favori-

re alternative positive soprattutto alla fascia giovanile, tra cui proposte di giochi sociali e cooperativi con l'Associazione "Universi ludici" e momenti di incontro nei locali no slot.

Il progetto opera nell'ambito dell'accoglienza e del sostegno alle famiglie che hanno un problema di gioco d'azzardo grazie a una convenzione con l'APSS e nel campo della prevenzione grazie a un finanziamento del Comune di Trento.



VIVO.CON

VIVO.CON è un progetto che fa incontrare persone disponibili a ospitare qualcuno nella propria casa e persone in cerca di una sistemazione abitativa temporanea, nell'ottica del mutuo aiuto. Le sue attività possono essere racchiuse in due grandi campi di azione: quello delle coabitazioni e quello della sensibilizzazione alla comunità.

Abitare è un bisogno di tutti e un bisogno complesso a cui sempre più spesso si risponde in solitudine: tanti anziani vivono soli, molte coppie si separano, tanti devono spostarsi alla ricerca di un lavoro... L'obiettivo del progetto è di far incontrare bisogni e richieste compatibili, in modo da aumentare il benessere di chi ospita e di chi viene ospitato. Gli operatori del progetto accompagnano i partecipanti in ogni tappa, con l'obiettivo di favorire il loro incontro e individuare lo stile di coabitazione più adatto alle diverse esigenze. Lo scambio, la condivisione e il sostegno reciproco si realizzano quindi nelle esperienze di convivenza in cui le persone hanno un rapporto paritetico e sentono di ricevere una risposta ai propri bisogni e di essere in grado di poter dare qualcosa all'altro.

Inoltre l'auto mutuo aiuto si estende anche al lavoro di rete con altre realtà pubbliche e private del territorio e alla promozione dello sviluppo comunitario partecipativo.



INVITO ALLA VITA

Invito alla vita è un progetto di prevenzione del suicidio, che l'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari ha affidato in gestione all'Associazione A.M.A. Il progetto è gestito dalle operatrici dell'Associazione A.M.A. in stretta collaborazione con un'equipe di professionisti dell'area Salute Mentale (che comprende psichiatria, psicologia clinica, neuropsichiatria infantile, alcologia, Ser.D.) ed è coordinato da un tavolo provinciale composto da rappresentanti dell'APSS, Università, Comune, Provincia, Arcidiocesi e altri soggetti.

Principale obiettivo è la prevenzione di atti suicidari attraverso interventi di sostegno alle singole persone e azioni di sensibilizzazione della comunità sul fenomeno, cercando di de-sanitarizzare e de-psichiatrizzare un tema difficile e assolutamente delicato. Le attività del progetto vengono concordate all'interno del Tavolo provinciale di coordinamento e del Tavolo dell'area salute mentale in base ai bisogni emersi dal territorio.



TRA DI NOI YOUNGLE TRENTO

Tra-di-Noi - Youngle Trento è un progetto di prevenzione e pro-

mozione della salute dei giovani nato in collaborazione tra Associazione A.M.A., Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari, Servizio politiche giovanili del Comune di Trento e Associazione Carpe Diem; è inserito nella rete nazionale "Youngle", servizio pubblico di ascolto e counseling sui più comuni social media, rivolto ad adolescenti e gestito da adolescenti con il supporto di psicologi ed esperti di comunicazione.

Il progetto cerca di intercettare le richieste di aiuto di persone giovani, che possono essere legate a condizioni di disagio o a stili di vita non sani e che non vengono espresse altrove. Gli obiettivi sono prevenire o comunque conoscere situazioni potenzialmente critiche, fornire ascolto e sostegno e incoraggiare, se necessario, l'avvicinamento ai servizi, nel caso di problematiche che richiedano l'intervento di professionisti dell'ambito socio-sanitario.

L'accesso avviene attraverso la piattaforma www.tra-di-noi.com, dove i ragazzi possono interagire anche in forma anonima e ricevere una risposta specifica e personalizzata dai volontari in turno, formati alla peer education, attraverso diverse modalità:

Telegram 340.6664158; e-mail aiuto@tra-di-noi.com; pagina Fb TRA-di-NOI; instagram @youngle trento

Giovani maggiorenni che desiderano andare oltre l'ascolto digitale possono partecipare ai gruppi di auto mutuo aiuto, in particolare al gruppo TRA di NOI, rivolto in modo specifico ai giovani.

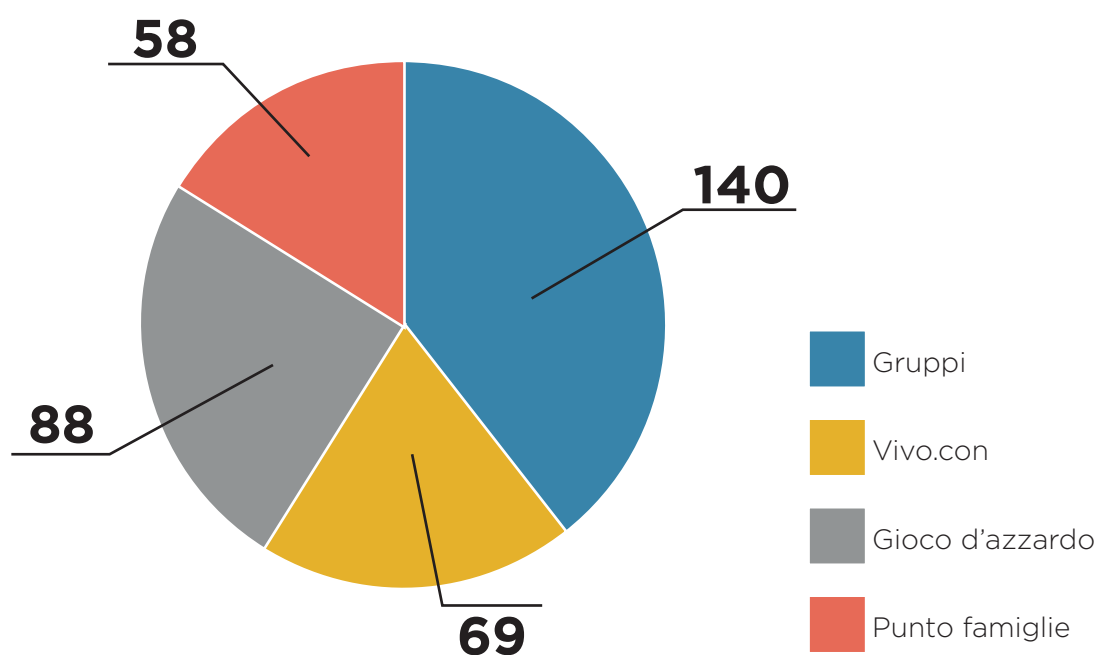
LE PERSONE

LE PERSONE CHE SI RIVOLGONO ALL'ASSOCIAZIONE A.M.A.

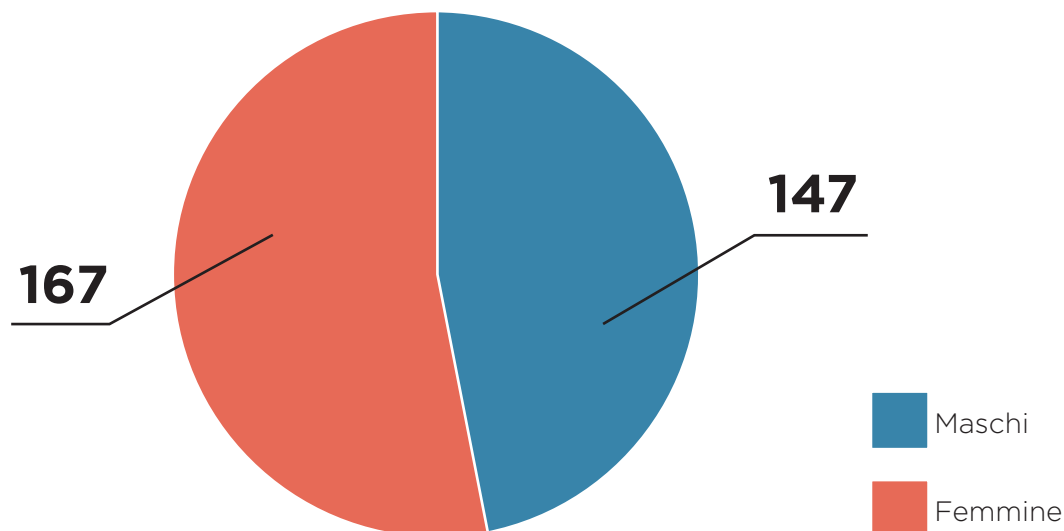
Le persone che si rivolgono all'associazione A.M.A. sono molto diverse tra loro: italiani, stranieri, adulti, giovani, persone anziane, famiglie. Sono persone che vivono situazioni di sofferenza o di solitudine o che hanno semplicemente voglia di allargare la loro rete di conoscenze o di modificare il loro stile di vita. All'interno dei vari progetti dell'Associazione le persone hanno la possibilità di affrontare le difficoltà che stanno vivendo, scambiare con altri esperienze ed emozioni e condividere un pezzo di strada. I grafici seguenti descrivono alcune caratteristiche di chi, nel 2018, si è rivolto a noi "di persona" per la prima volta (prendendo in considerazione: Gruppi a.m.a., Punto Famiglie, Gioco d'azzardo, Vivo.con).

Sono in totale **355**, così suddivise...

NUOVE PERSONE: SUDDIVISIONE IN BASE AI PROGETTI

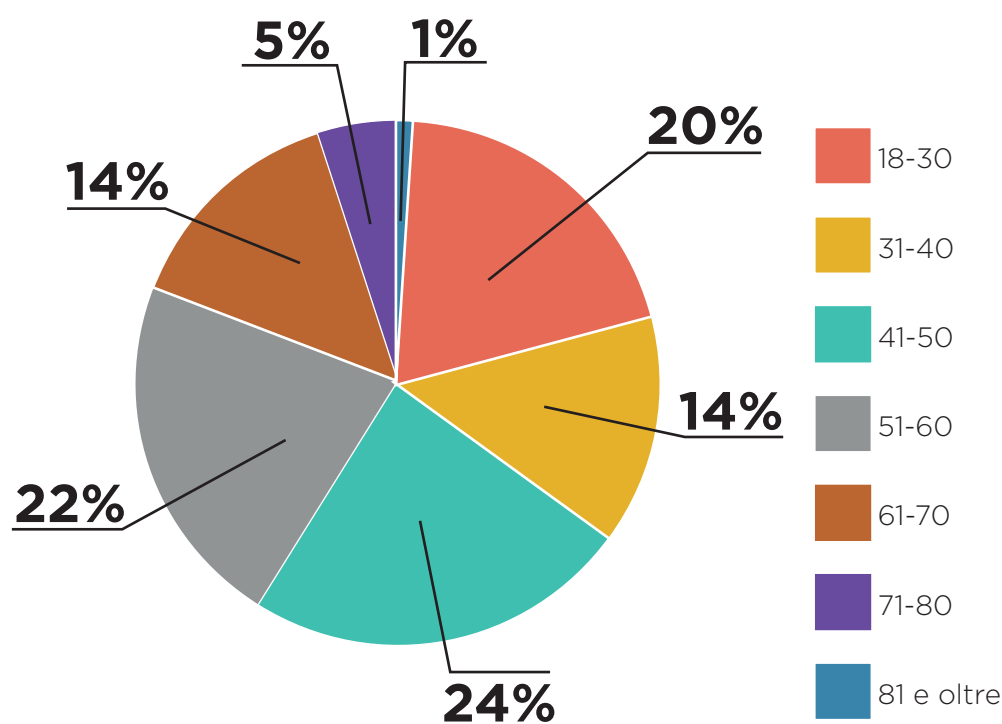


NUOVE PERSONE: SUDDIVISIONE IN BASE AL GENERE



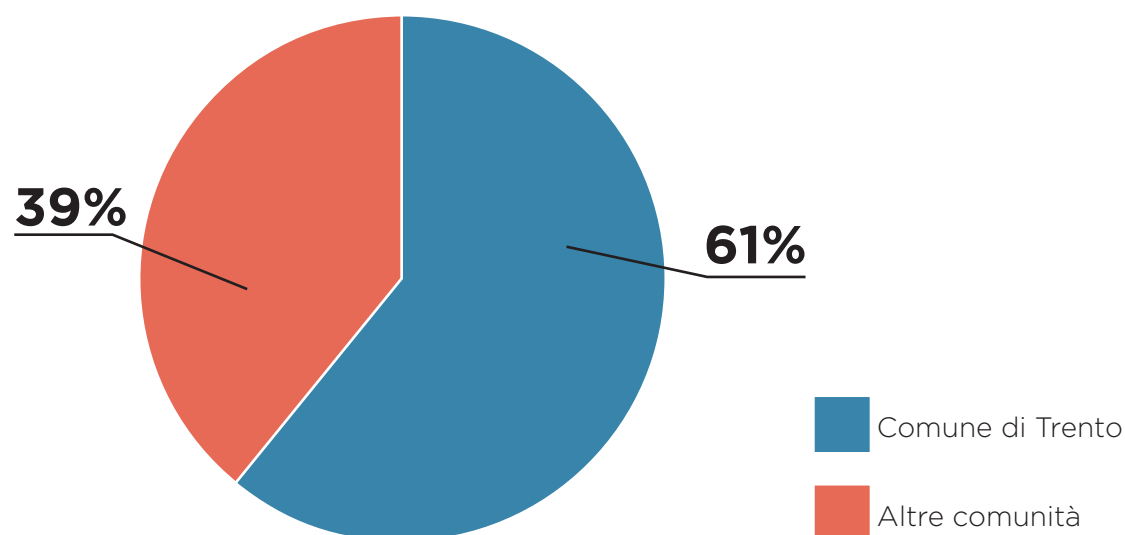
* per i familiari dei giocatori (41) non abbiamo a disposizione questi dati

NUOVE PERSONE: SUDDIVISIONE SECONDO LE FASCE D'ETÀ



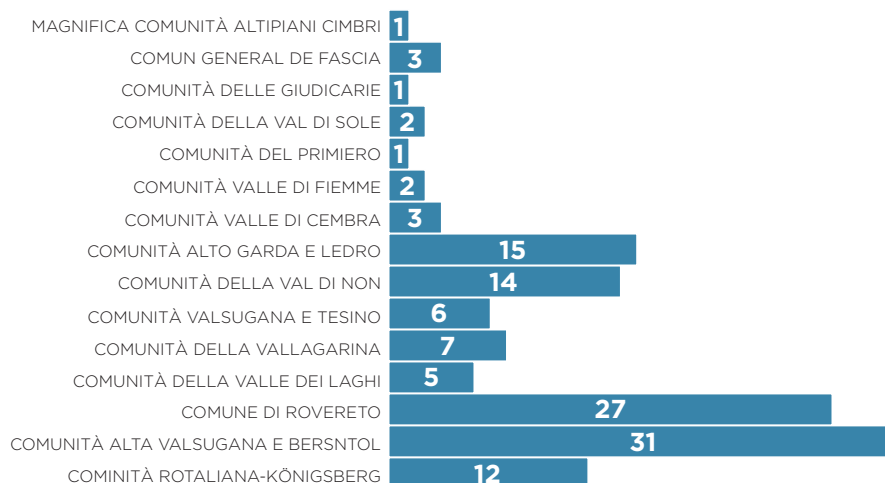
* In questo grafico non sono compresi i familiari dei giocatori (41), per i quali non abbiamo a disposizione i dati riferiti all'età, e chi non ha dichiarato l'età (43)

NUOVE PERSONE: SUDDIVISIONE IN BASE AL TERRITORIO DI APPARTENENZA



La maggior parte delle persone risiede nel Comune di Trento (in particolare, Punto Famiglie si rivolge esclusivamente a chi vive nel Comune di Trento).

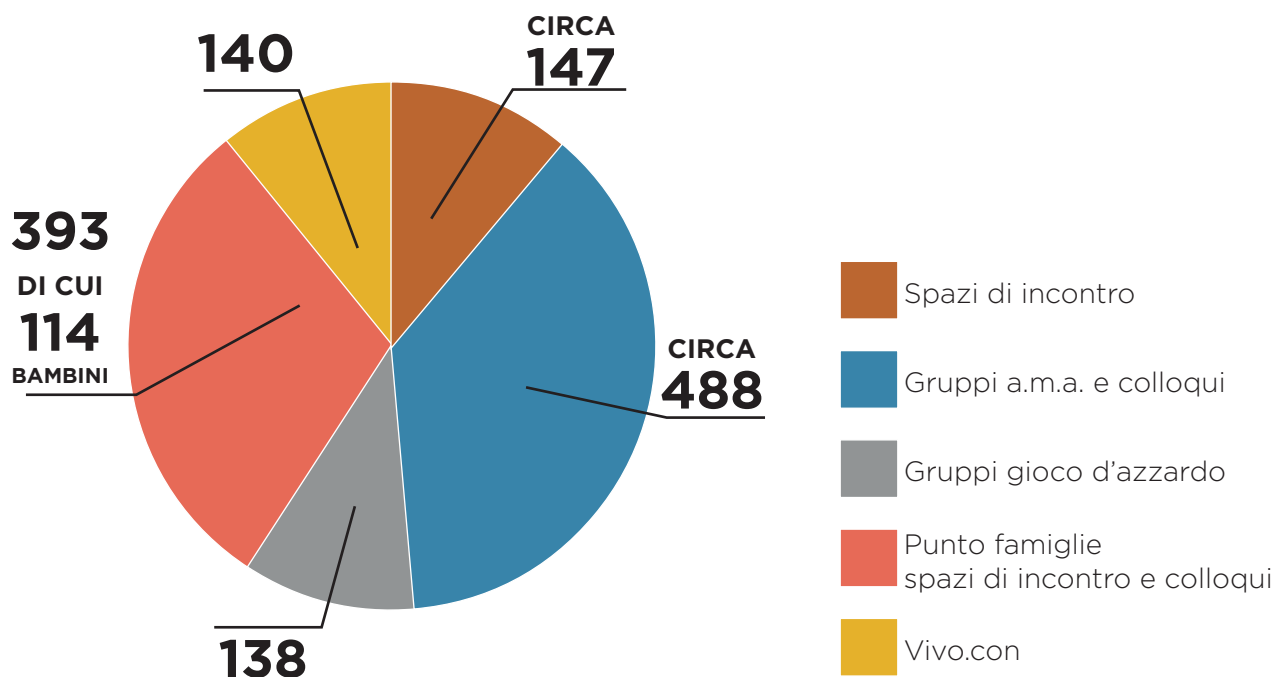
Il 39% dei provenienti dagli altri territori è così distribuito:



* Da questi grafici sono escluse 18 persone che non hanno dichiarato la provenienza

Oltre a queste 355 persone “nuove”, altre proseguono, dagli anni precedenti, la partecipazione alle varie attività. Abbiamo stimato che in totale, nel 2018, le persone coinvolte nei gruppi, negli spazi di incontro, nei colloqui e nei percorsi di sostegno sono più di **1.306***.

PERSONE COINVOLTE NEI VARI PROGETTI



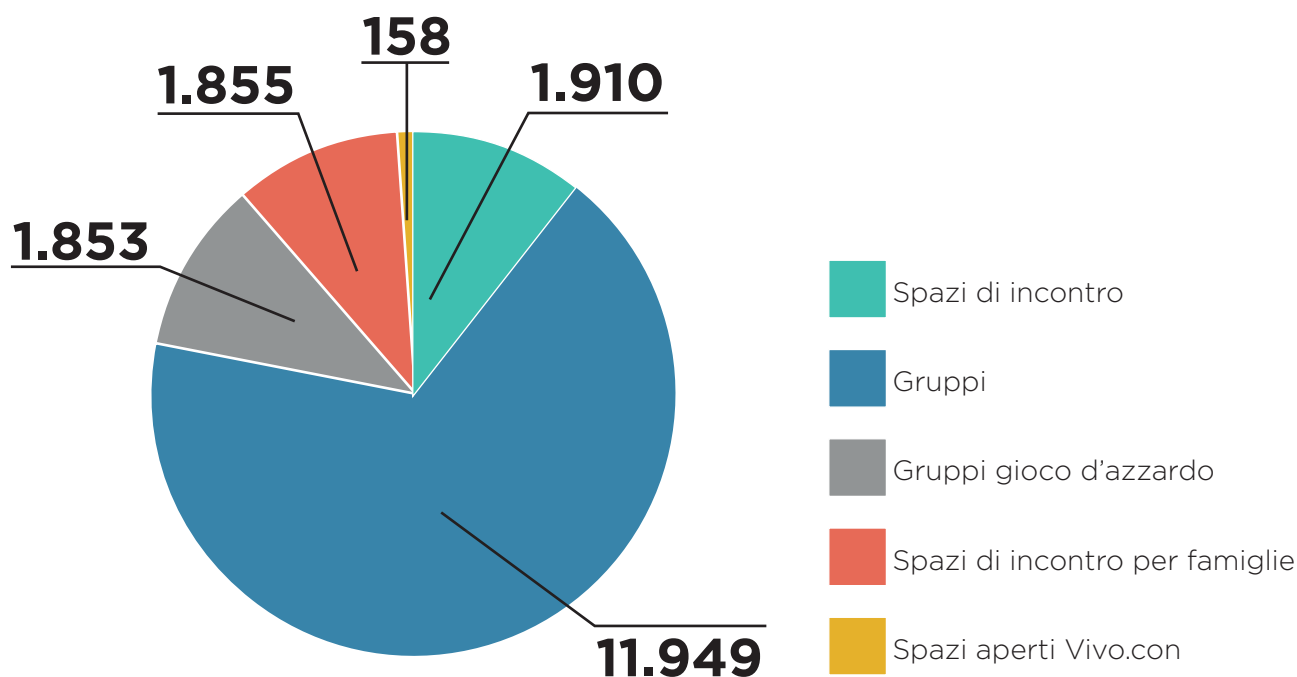
* per alcuni ambiti abbiamo a disposizione il numero esatto di persone coinvolte, per altri (gruppi a.m.a. e spazi di incontro) abbiamo fatto una stima.

A queste se ne aggiungono molte altre che sono entrate in contatto con l'Associazione attraverso i progetti Invito alla vita e Tra-di noi:

- **3.152** telefonate ricevute nell'ambito del Progetto Invito alla vita
- **105** conversazioni on line di sostegno nel progetto Tra-di noi (e-mail, telegram, facebook)
- **924** utenti registrati alla piattaforma www.tra-di.noi.com

Per quanto riguarda la partecipazione ai vari gruppi e spazi di incontro, a cui le persone prendono parte settimanalmente (in alcuni casi ogni 15 giorni o mensilmente) in modo costante, abbiamo potuto stimare le presenze relative al 2018, che nel grafico seguente vi proponiamo suddivise per ambiti e che in totale sono circa **17.725***.

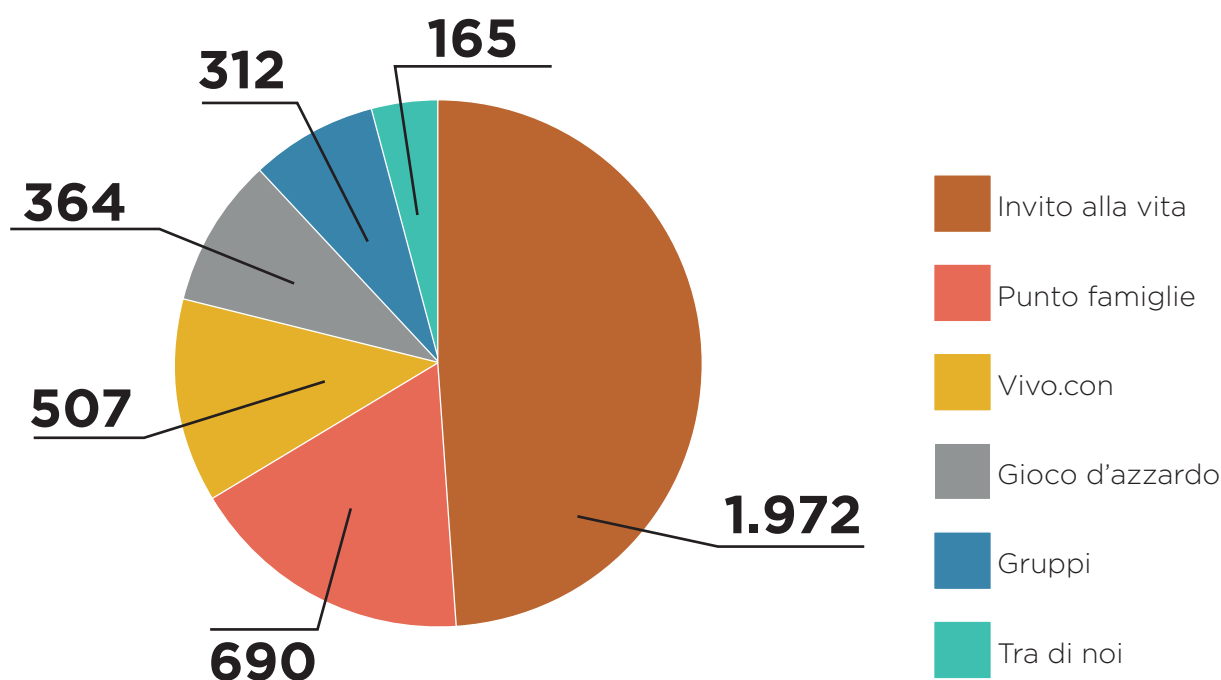
PRESENZE NEI VARI PROGETTI



* per alcuni ambiti abbiamo a disposizione il numero esatto di presenze, per altri (gruppi a.m.a. e spazi di incontro) abbiamo fatto una stima in base al numero di incontri e alla media dei partecipanti.

Una parte significativa delle iniziative dell'Associazione A.M.A. è dedicata alla formazione. Fare formazione nell'auto mutuo aiuto non significa solamente trasmettere teorie e concetti, insegnare tecniche o fornire strumenti operativi; significa soprattutto creare spazi di confronto, dove ciascuno porta le proprie competenze ed esperienze, che diventano risorsa da scambiare e mettere a disposizione di tutti. Le iniziative formative sono rivolte a professionisti dell'ambito sociale e sanitario o ad altre categorie professionali, ai volontari già attivi nei diversi progetti, alle persone della comunità interessate a diventare volontari dell'Associazione. Oltre a queste, vengono proposti incontri aperti alla popolazione, per sensibilizzare su tematiche affrontate nei vari progetti, promuovendo maggiore attenzione e sensibilità, rispetto in particolare ai bisogni emergenti. Nel 2018, attraverso corsi di formazione rivolti a particolari target e iniziative di sensibilizzazione e informazione aperte alla cittadinanza, sono state raggiunte circa **4.010** persone.

PERSONE RAGGIUNTE ATTRAVERSO INIZIATIVE DI FORMAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE



I VOLONTARI

Nel 2018 i volontari che svolgono la loro attività all'interno dei diversi progetti sono 150, alcuni dei quali sono attivi contemporaneamente in ambiti diversi.

Un numero significativo è facilitatore o co-facilitatore dei gruppi di auto mutuo aiuto o dei diversi spazi di incontro, con il compito di agevolare la comunicazione e la relazione, favorendo un clima positivo, di ascolto e rispetto. Mediamente i facilitatori dedicano due ore settimanali al volontariato, oltre al coinvolgimento in momenti di formazione, incontro e confronto.

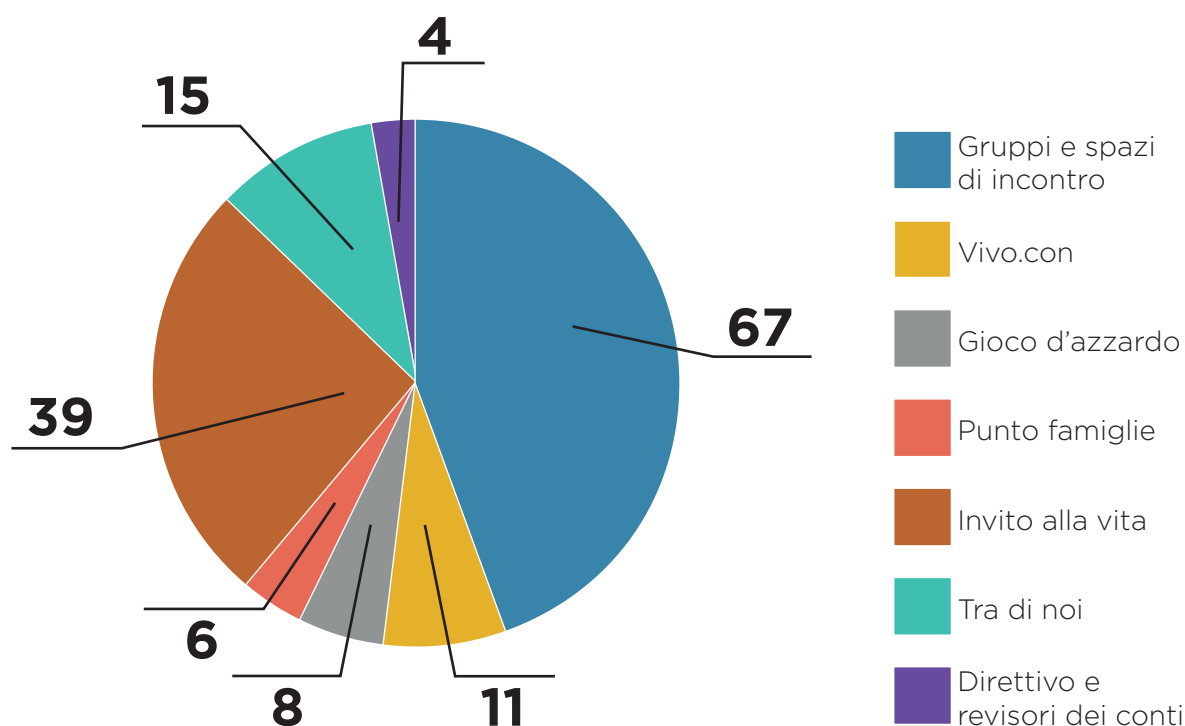
Altri volontari collaborano alla gestione della linea di ascolto telefonico del progetto Invito alla Vita, con turni che fino a settembre hanno coperto le 24 ore tutti i giorni dell'anno; da ottobre i turni coprono l'orario dalle 7 del mattino fino all'una di notte. I volontari rispondono da casa propria, mettendo a disposizione un minimo di 8 ore mensili; si attivano inoltre per la sensibilizzazione e la promozione del progetto sul territorio.

È inoltre attivo un gruppo di volontari giovani, tra i 18 e i 30 anni, che si occupa della gestione della piattaforma del progetto Tra-di-noi, rispondendo alle richieste on-line di tanti giovani e giovanissimi, divisi in turni di 4 ore ciascuno, che nel 2018 hanno coperto 7 giorni su 7 dalle 13 alle 22.

È volontario anche chi fa parte del progetto Vivo.con; poiché si tratta di relazioni di prossimità quotidiana nella condivisione di una stessa casa, il modo naturale di essere volontario di VIVO.CON è essere fruitore del progetto in un'esperienza di coabitazione. Per dare un'idea del coinvolgimento delle persone non solo negli aspetti relazionali ma anche pratici della vita, utilizziamo come indicatore il numero di mesi di coabitazioni, che nel 2018 sono 125. Le persone che partecipano al progetto, inoltre, si rendono disponibili a testimoniare la loro esperienza di "ospitanti" o "accolte" in varie occasioni formative e di sensibilizzazione.

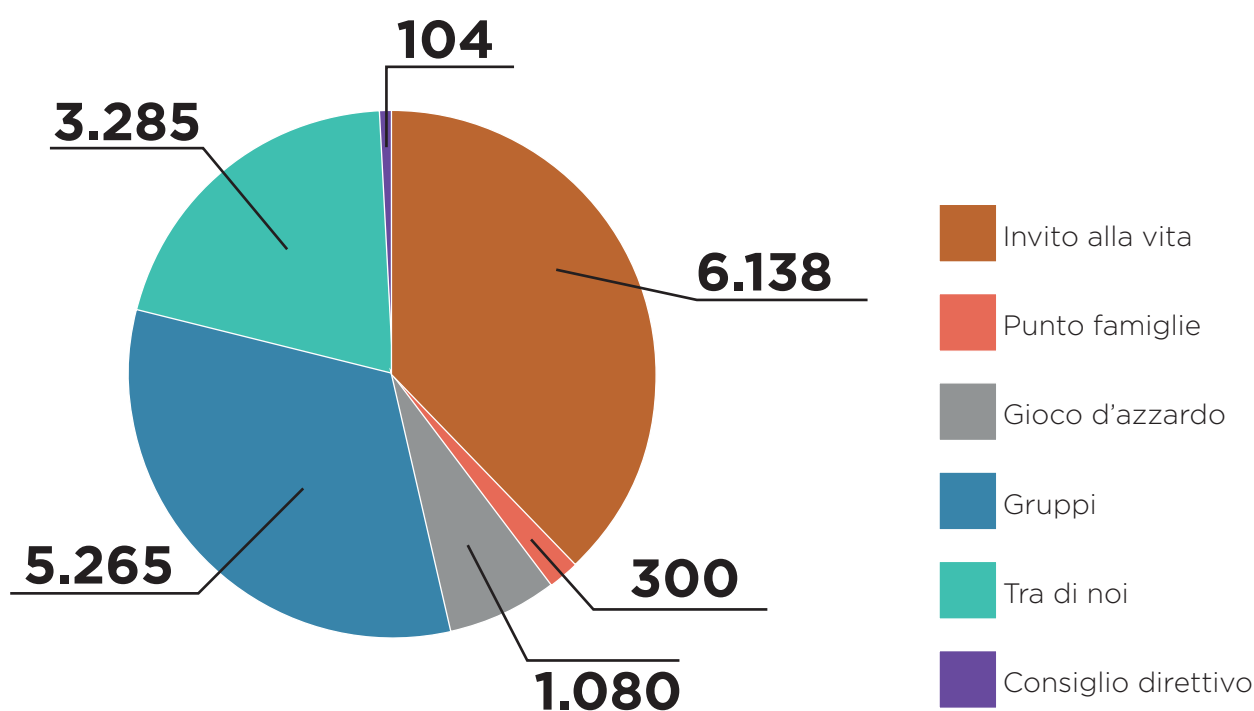
Altri volontari dedicano tempo e competenze come consiglieri del Direttivo o del Collegio dei revisori dei conti.

DISTRIBUZIONE DEI VOLONTARI NEI DIVERSI AMBITI



Per alcune attività di volontariato possiamo quantificare esattamente le ore dedicate, per altre è invece necessario fare una stima: il totale si attesta intorno alle **16.172*** ore, numero che rende l'idea di quanto sia preziosa e vitale la presenza dei volontari all'interno dell'Associazione A.M.A.

ORE DI VOLONTARIATO



*In questa tabella e nel totale delle ore non sono comprese le ore di volontariato legate al progetto Vivo.con

Oltre a questi, un'importante risorsa per i nostri progetti è rappresentata dai tirocinanti, che si formano per le professioni di assistente sociale, educatore e psicologo. Nel 2018 abbiamo accolto 5 tirocinanti.

IL LAVORO DI RETE

Una parte importante dell'impegno dell'Associazione A.M.A. è dedicata al lavoro di rete con altre realtà del territorio, per favorire risposte più adeguate e per ottimizzare l'utilizzo delle risorse.

Per alcuni progetti il lavoro di rete si concretizza nella partecipazione a diversi tavoli di lavoro, tra cui: Tavolo residenzialità leggera di Trento, Tavolo per la promozione del benessere familiare di Rovereto, Tavolo Housing di territorio a Mezzolombardo, Tavolo relazioni familiari del Comune di Trento, Tavolo giovani e famiglie di Aldeno, Tavolo di lavoro #Daimuoviamoci, Tavolo dell'area salute mentale, Tavolo di coordinamento provinciale Invito alla vita, Rete ELGBTQIA*, Conferenza Regionale Volontariato e Giustizia, Gruppo di lavoro "Valorizzare la gruppaltà in contesti diversi di intervento, dal clinico al comunitario, secondo un approccio di popolazione"...

In generale, la maggior parte delle attività dei singoli progetti è condivisa con molteplici altre realtà, non solo istituzionali (APSS, Comuni e Comunità di Valle) ma anche appartenenti a svariati ambiti della sfera sociale, culturale e sportiva (cooperativa FAI Trento, ACLI della Piana Rotaliana, Associazione Psicologi per i Popoli, ordini professionali dei Giornalisti, Farmacisti, Psicologi e Assistenti sociali, Forze dell'Ordine, Cinformi, Università di Trento, Cooperativa La Rete, Associazione Franca Martini, Servizio Funerario del Comune di Trento, Sistema Bibliotecario Trentino, Muse...).

A queste si aggiungono collaborazioni con soggetti che operano a livello nazionale quali CNCA (Coordinamento Nazionale Comunità di Accoglienza), CONAGGA (Coordinamento Nazionale Gruppi per Giocatori d'Azzardo), Coordinamento Nazionale dei Gruppi per l'elaborazione del lutto, Associazione Hikikomori Italia, Rete Youngle, Save the Children.

Questi elenchi non sono sicuramente esaustivi, ma sono solo una parte delle oltre 150 realtà con cui abbiamo collaborato nel 2018.

PUOI SOSTENERE L'ASSOCIAZIONE A.M.A.



...DONANDO IL 5 PER MILLE

Nella dichiarazione dei redditi scegli l'area dedicata al "sostegno delle organizzazioni di volontariato", firma e indica il codice fiscale della nostra associazione

96040990226



...DIVENTANDO SOCIO

attraverso la quota associativa annuale di 30 euro



...FACENDO UNA DONAZIONE LIBERALE

La somma donata è un onere detraibile nella propria dichiarazione dei redditi



CONTO CORRENTE INTESTATO AD ASSOCIAZIONE A.M.A.

Cassa Rurale di Trento
IBAN IT 04 0 08304 01813 000045353553



ASSOCIAZIONE A.M.A.

Associazione A.M.A. Auto Mutuo Aiuto

Via Taramelli, 17 - Trento

Tel. 0461.239640

Tel. 0461.391383 (Punto Famiglie)



FB: Associazione A.M.A.
Auto Muto Aiuto onlus Trento -
@associazioneama



YOUTUBE: Associazione A.M.A. Trento

info@automutuoaiuto.it
www.automutuoaiuto.it