

## Programma della serata

### Renata Mattevi

Assessore all'Istruzione, alla Cultura, al Sociale e alle Pari Opportunità del Comune di Pozza

- Saluto e presentazione della serata

### Stefano Bertoldi

Educatore Professionale e fondatore dell'Associazione A.M.A.

- La metodologia dell'auto mutuo aiuto
- L'Associazione A.M.A.
- I valori nei gruppi di auto mutuo aiuto
- Come si attiva un gruppo di auto mutuo aiuto

### Testimonianze:

- Dal gruppo sull'elaborazione del lutto di Cavalese
- Tommaso - facilitatore del gruppo sull'ansia e gli attacchi di panico di Trento

### Dibattito e proposte.

ASSOCIAZIONE  
"A.M.A."



auto mutuo aiuto  
ONLUS



Associazione A.M.A.  
auto mutuo aiuto - Trento

Comune di Pozza di Fassa  
Comun de Poza

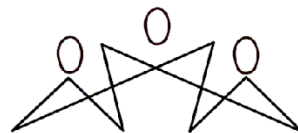
*i endreza la serèda*

*organizzano la serata*

*didèr per se didèr...  
aiutare per aiutarisi...*

*tras 1 mond de l'auto mutuo aiut  
attraverso il mondo dell'auto mutuo aiuto*

ASSOCIAZIONE  
"A.M.A."



auto mutuo aiuto  
ONLUS

Associazione A.M.A.

Via Torre d'Augusto 2/1 – 38100 Trento

tel 0461-239640

fax 0461-222951

(dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.30)

E-mail [ama.trento@tin.it](mailto:ama.trento@tin.it)

Sito [www.automutuoaiuto.it](http://www.automutuoaiuto.it)



en lunesc ai 9 de mé 2011

da le 8 da sera

aló da la sala de consei  
del Comun de Poza

*lunedì 9 maggio 2011*

*alle 20.00*

*presso la sala consiliare  
del Comune di Pozza*

## L'auto mutuo aiuto

L'A.M.A. fonda la sua metodologia su un'azione partecipata delle persone coinvolte.

Attraverso la condivisione e la reciprocità l'auto mutuo aiuto si pone l'obiettivo di aiutare se stessi aiutando gli altri, promuovendo valori di mutualità e di parità.

L'A.M.A. promuove la persona come risorsa poiché, in quanto esperta di se stessa, ha esperienze e conoscenze uniche.

### I gruppi di auto mutuo aiuto

I gruppi A.M.A. sono piccoli gruppi di una decina di persone che condividono un disagio, e che si ritrovano periodicamente per discutere e confrontarsi in un clima di ascolto, fiducia e rispetto.

### Il facilitatore

Il facilitatore del gruppo a.m.a. è un volontario e ha il compito di catalizzare e facilitare la comunicazione, accogliere i nuovi partecipanti, inoltre tutela le dinamiche del gruppo intervenendo nei momenti critici.



## La situazione in Val di Fassa

Attualmente in Val di Fassa non vi sono gruppi di auto mutuo aiuto.

La serata mira a sensibilizzare la popolazione su questa metodologia riconosciuta dall'OMS come uno degli strumenti di maggior interesse per ridare ai cittadini responsabilità e protagonismo, per umanizzare l'assistenza socio-sanitaria, per migliorare il benessere della comunità.

L'obiettivo è di promuovere tale metodologia rispondendo ai bisogni che emergono dal territorio.

Nella vicina Val di Fiemme sono attualmente attivi e disponibili a nuovi invii, due gruppi di auto mutuo aiuto: a Cavalese sull'elaborazione del lutto e a Predazzo sul dimagrire insieme.

L'associazione si rende disponibile ad attivare gruppi anche su tematiche nuove e finora mai affrontate.

**Volesseto spartir con autra jent  
che à to medemo dejèje ideas,  
esperienzes, emozions?**

**Èste mingol de temp ledech da  
passèr anter i etres?**

**Te piäjessel faziliter n grop de  
auto mutuo aiut?**

**Embendapò chesta l'é la serèda  
giusta per te!**

## GRUPPI ATTUALMENTE ATTIVI SUL TERRITORIO PROVINCIALE:

*Dimagrire insieme*

*Autostima*

*Gioco d'azzardo*

*Elaborazione del lutto*

*Gruppo per persone che hanno tentato il  
suicidio e per i familiari di chi ha tentato o chi  
si è suicidato*

*Dipendenza affettiva*

*Amministratori di sostegno*

*Anima-mente gruppo di confronto filosofico*

*Familiari di persone tossicodipendenti*

*Familiari di persone diversamente abili*

*Solitudine*

*Gruppo per adulti con deficit di attenzione con  
o senza iperattività*

*Gruppo di genitori di bambini con deficit di  
attenzione con o senza iperattività*

*Ansia e attacchi di panico*

*Separati e divorziati*

*Depressione*

*Familiari di persone con disagio psichico*

*Non vedenti e ipovedenti*

*Famiglie adottive*

*Gruppo per familiari e malati sclerosi laterale  
amiotrofica*

*Gruppo in carcere a Trento per i detenuti*

*Gruppo per ragazze e per genitori di ragazzi/e  
con lieve ritardo mentale*

*Gruppo neo-mamme*

